

NAGO ACCESS MAP

Access Map to Nago

那覇空港からのアクセス

from Naha Airport

自動車

〔一般道〕国道58号を北上して約2時間15分

〔高速道路〕沖縄自動車道 那覇I.Cから約1時間30分

高速バス

那覇空港バスターミナルバス番号111番・117番から約1時間30分

※道路状況により、所要時間が大きく変動することがあります。ご注意ください。

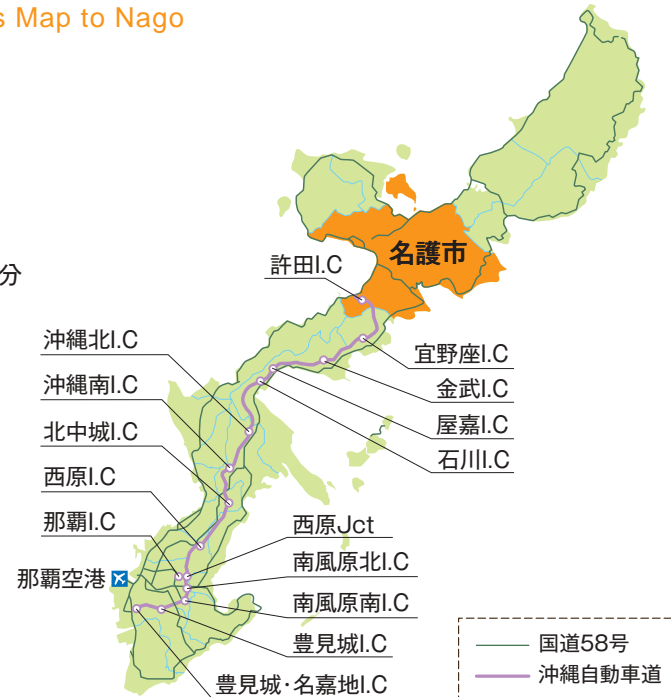
その他

やんばる急行バス(高速道路使用)

☎0980-56-5760 平日9:00~17:00(12:00~13:00除く)

沖縄エアポートシャトルバス(高速道路使用)

☎098-996-3539 平日10:00~17:00



民泊のお問い合わせ

久志地区	久志地域交流推進協議会 ☎090-9785-7832	羽地地区	羽地民泊推進協議会 ☎090-1941-4109	屋我地島地区	(有)TMプランニング ☎0980-47-7004
------	-------------------------------	------	-----------------------------	--------	------------------------------

名護市の情報はコチラから

名護市



Facebook



LINE



Instagram



Instagram



YouTube

名護市観光協会



Facebook



Instagram



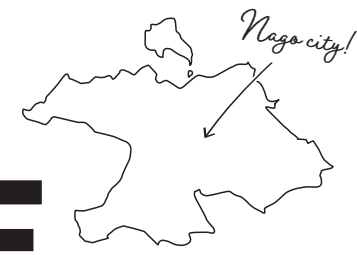
HP

ナゴラブ

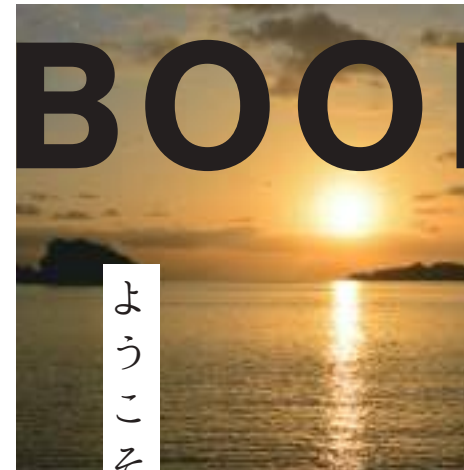


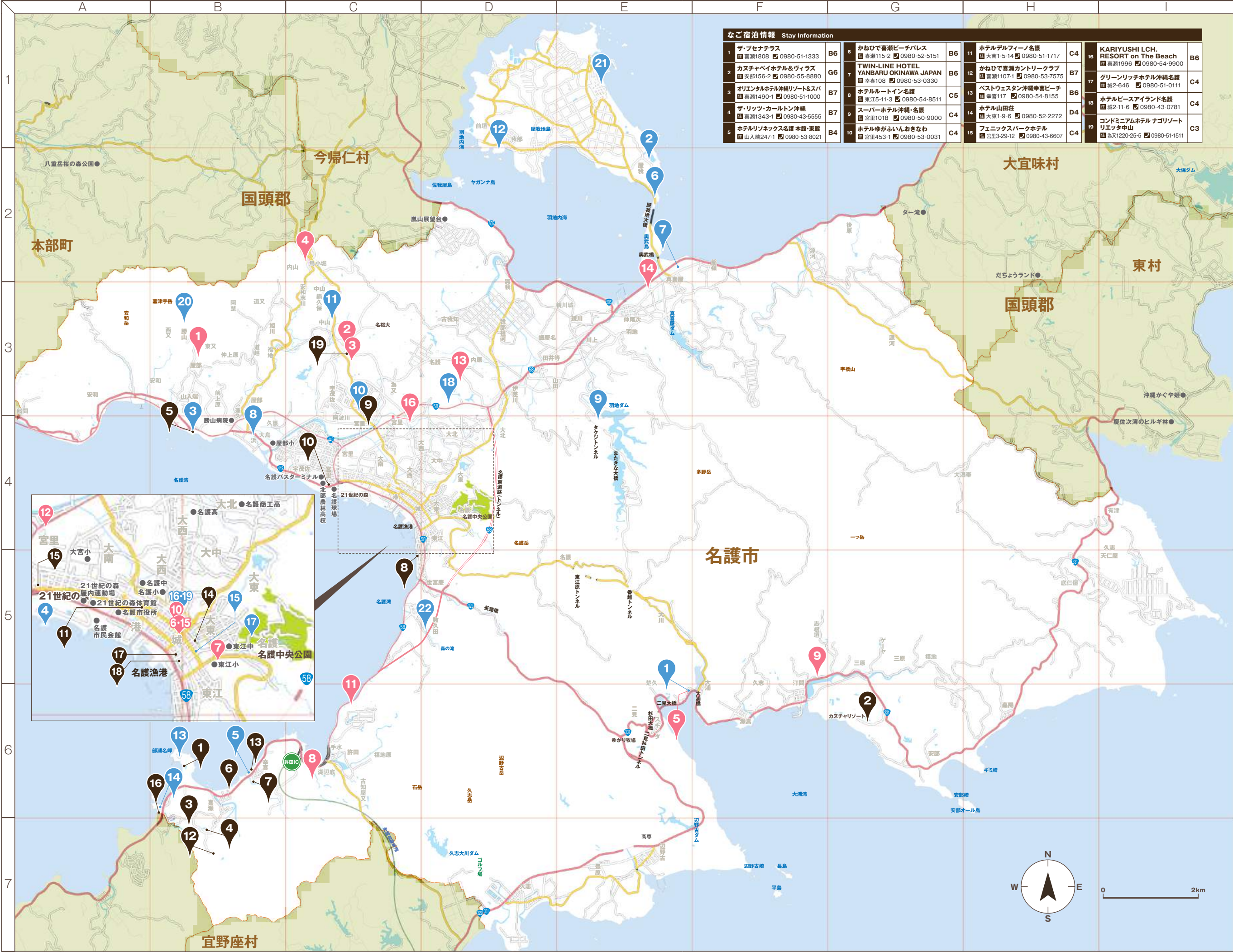
Instagram

NAGO GUIDE BOOK



ようこそ、あけみおのまち名護市へ。





なご宿泊情報 Stay Information			
1 ザ・ブセナテラス 国 喜瀬1808 0980-51-1333	B6	6 かねひで喜瀬ビーチパレス 国 喜瀬115-2 0980-52-5151	B6
2 カヌチャベイホテル&ヴィラス 国 安部156-2 0980-55-8880	G6	7 TWIN-LINE HOTEL YANBARU OKINAWA JAPAN 国 幸喜108 0980-53-0330	B6
3 オリエンタルホテル沖縄リゾート&スパ 国 喜瀬1490-1 0980-51-1000	B7	8 ホテルルートイン名護 国 東江5-11-3 0980-54-8511	C5
4 ザ・リッツ・カールトン沖縄 国 喜瀬1343-1 0980-43-5555	B7	9 スーパーホテル沖縄・名護 国 宮里1018 0980-50-9000	C4
5 ホテルリゾネックス名護 本館・東館 国 山入端247-1 0980-53-8021	B4	10 ホテルゆがふいんおきなわ 国 宮里453-1 0980-53-0031	C4
11 ホテルデルフィノ名護 国 大南1-5-14 0980-51-1717	C4	12 かねひで喜瀬カントリークラブ 国 喜瀬1107-1 0980-53-7575	B7
13 ベストウェスタン沖縄幸喜ビーチ 国 幸喜117 0980-54-8155	B6	14 ホテル山田荘 国 大東1-9-6 0980-52-2272	D4
15 フェニックスパークホテル 国 宮里3-29-12 0980-43-6607	C4	16 KARIYUSHI LCH. RESORT on The Beach 国 喜瀬1996 0980-54-9900	B6
17 グリーンリッチホテル沖縄名護 国 城2-646 0980-51-0111	C4	18 ホテルピースアイランド名護 国 城2-11-6 0980-43-0781	C4
19 コンドミニアムホテル ナゴリゾート リエッタ中山 国 為又1220-25-5 0980-51-1511	C3		

体験する Experience	
1 大浦マングローブロード (わんさか大浦パーク) 国 大浦465-7 0980-51-9446	E6
2 屋我地エコツアーネット 国 屋我地219 0980-52-8687	E2
3 X-trip 国 山入端247-1 ホテルResonex名護BF1 0980-51-8888	B4
4 21世紀の森ビーチ(名護ビーチ) 国 宮里2-2-1 0980-52-3183	C4
5 幸喜ビーチ 国 幸喜674-1 0980-54-2567	B6
6 屋我地ビーチ 国 屋我地143 0980-52-8123	E2
7 がじゅまる自然学校 国 真喜屋845 0980-58-1852	E2
8 美南海名護店アクアプロ 国 屋我地321 0980-43-7370	B4
9 羽地ダム資料館 国 田井等1017-8 0980-53-6411	E4
10 森のガラス館 国 為又478 0980-54-2121	C3
11 グラスアート藍 国 中山211-1 0980-53-2110	C3
12 株式会社 塩田 国 我部701 0980-51-4030	D2
13 プセナ海中公園事業所 国 喜瀬1744-1 0980-52-3379	B6
14 リーアリゾートかりゆし 国 喜瀬1996番地 0980-52-4093	B6
15 ひんぶんガジュマル 国 中山211-1 0980-53-2110	D4
16 津嘉山酒造所 国 大南1-14-6 0980-52-2070	C4
17 名護城公園 国 大南1-14-6 0980-52-6348	D4
18 ネオパークオキナワ 国 名護4607-41 0980-52-6348	D3
19 津波屋 「体験する」⑩と同じ。	C4
20 BASE CAMP 国 勝山10 090-1948-1522	B3
21 Laboratorio dal mare 国 津井出252 0980-52-8027	E1
22 島の滝 国 数久田594 0980-43-9299	D5

買う Shopping	
1 勝山シークワサー 国 勝山9 0980-53-8686	B3
2 OKINAWAフルーツランド 国 為又1220-71 0980-52-1568	C3
3 ナゴバイナッブルパーク 国 為又1195 0980-53-3659	C3
4 御菓子御殿 名護店 国 中山1024-1 0980-54-8515	C2
5 わんさか大浦パーク 「体験する」⑩と同じ。	E6
6 名護市営市場 国 城1-4-11 0980-43-0478	C4
7 オリオンハッピーパーク 国 東江2-2-1 0980-54-4106	D4
8 ヘリオス酒造 国 許田405 0980-50-9686	C6
9 春おぼーのなんとう餅店 国 汀間371 0980-55-8752	F5
10 やんばるパバイ屋 国 城1-4-1 0980-51-0001	C4
11 道の駅許田 国 許田17-1 0980-54-0880	C6
12 JAファーマーズマーケット やんばる 国 宮里4-6-37 0980-50-9885	C4
13 なごアグリパーク 国 名護4607-1 0980-43-6010	D3
14 羽地の駅 国 真喜屋763-1 0980-58-2358	E3
15 ナゴグローサリーストア やんばる 国 城1-4-11 名護市営市場2F 0980-43-6910	C4
16 お菓子のEBISU 国 宮里1499 0980-52-2145	C4

ジャンルいろいろ!名護グルメ /

名護市街地

食・飲 グルメガイド

お店の紹介は各ページへGO! ▶



- | | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|--|---|---|--|---|---|
| <p>[沖縄そば]
1 新山そば
■ 大東1-9-2
☎ 0980-53-3354</p> <p>[沖縄そば]
2 丸隆そば
■ 大北1-10-25
☎ 0980-53-6866</p> <p>[スイーツ]
3 chou*chou plus
■ 東江1丁目21-8
☎ 070-5402-3082</p> <p>[スイーツ]
4 ケーキ&カフェみやぎ 宮城菓子店
■ 城1-4-11号-11
☎ 0980-53-0480</p> <p>[アグー]
5 焼肉乃我那覇
■ 宮里1410-1 2F
☎ 0980-43-5369</p> | <p>[沖縄そば]
6 そば処 玉家Jr
■ 宇茂佐の森4-2-7
☎ 0980-54-0243</p> <p>[沖縄料理]
7 前田食堂 名護店
■ 宮里6-9-5 丸西産業ビル105
☎ 0980-54-0331</p> <p>[沖縄料理]
8 名護漁港 水産物直販所
■ 城3-5-16
☎ 0980-43-0175</p> <p>[沖縄料理]
9 とんかつの店ゆきの
■ 宮里450-8
☎ 0980-52-3486</p> <p>[沖縄料理]
10 さくら食堂
■ 城1-4-11 名護市営市場 2F
☎ 0980-54-3939</p> | <p>[沖縄料理]
11 レストラン海洋
■ 大南4-2-18
☎ 0980-53-0832</p> <p>[ソウルフード]
12 ひがし食堂
■ 大東2丁目7-1
☎ 0980-53-4084</p> <p>[ソウルフード]
13 キャプテンカンガルー タコライス
■ 城3-5-16
☎ 0980-43-0175</p> <p>[ソウルフード]
14 カレー屋 たんぽぽ
■ 大南1-11-7
☎ 0980-53-4073</p> <p>[洋食・和食・麺]
15 地中海料理&ギャラリー 雲茶
■ 大東1-19-2宮里ビル102
☎ 0980-53-2948</p> | <p>[洋食・和食・麺]
16 鉄板焼 朝日
■ 大南2-1-42
☎ 0980-54-0677</p> <p>[洋食・和食・麺]
17 すし処まっ田
■ 城1-5-20
☎ 090-6868-0008</p> <p>[洋食・和食・麺]
18 ラーメン鬼蔵
■ 城2-5-20
☎ 0980-51-0230</p> <p>[カフェ]
19 BALANCO Kitchen&Delicatessen
■ 宮里903-1
☎ 0980-43-8116</p> <p>[カフェ]
20 inno coffee shop
■ 城1-5-17
☎ なし</p> | <p>[ソウルフード]
21 焼肉 龍苑(リュウエン)
■ 手茂佐1701-8
☎ 0980-52-5963</p> <p>[ソウルフード]
22 我部祖河食堂 名護店
■ 城1-5-20
☎ 0980-52-3081</p> <p>[沖縄そば]
23 幸ちゃんそば
■ 大南2-11-3
☎ 0980-43-5352</p> <p>[アグー]
24 又吉観光農園レストラン
■ 大北1-23-1
☎ 0980-53-1929</p> <p>[パン]
25 パン工房 きしもと
■ 大南4-12-26 1F
☎ 0980-43-0346</p> | <p>[子ども連れ向けカフェ]
26 運天食堂
■ 大東3-1-5
☎ 070-4387-7327</p> <p>[パン]
27 パンチョリーナ
■ 為又15
☎ 0980-52-7172</p> <p>[カフェ・雑貨]
28 SEALIVING CAFE
■ 大東2-12-6
☎ 0980-43-8275</p> <p>[スイーツ]
29 シホンやさん
■ 宮里7-16-3
☎ 090-6868-5587</p> <p>[スイーツ]
30 ケーキハウス サントゥール
■ 大北5丁目18-4
☎ 0980-54-3188</p> | <p>[パン]
31 Pain de Kaito 名護本店
■ 手茂佐の森4-2-11(名護本店)
☎ 0980-53-5256</p> <p>[カフェ]
32 seaside-cafe BlueTrip
■ 東江5-14-20
☎ 0980-54-3541</p> <p>[ヤギ料理]
33 ひんぶん山羊料理店 2号店
■ 城1-10-3
☎ 0980-52-0624</p> <p>[ヤギ料理]
34 名護山羊料理店
■ 大東2-2-2
☎ 0980-52-5892</p> <p>[ヤギ料理]
35 勝山 ヒージャヤー
■ 城1-3-15
☎ 0980-53-3233</p> | <p>[ライブハウス・スナック・BAR]
1 J's BAR
■ 城1-4-1 2F
☎ 0980-52-7909</p> <p>[居酒屋]
2 創食家 縁
■ 東江5-19-15 2F
☎ 0980-54-5655</p> <p>[居酒屋]
3 RyukyuDining家守家
■ 東江5-14-24 1F
☎ 0980-52-3008</p> <p>[ライブハウス・スナック・BAR]
4 民謡スナック恋ぬ花
■ 大東1丁目18-8
☎ 090-8293-4729</p> <p>[ライブハウス・スナック・BAR]
5 チャレンジャー (ダンスクラブ&イベントホール)
■ 城1-5-20 2F
☎ 0980-52-4638</p> | <p>[ライブハウス・スナック・BAR]
6 BIRDLAND
■ 東江4-24-9
リサイクルショップあがりえ3F
☎ 0980-52-1588</p> <p>[泡盛]
7 津嘉山酒造所
■ 大南1-14-6
☎ 0980-52-2070</p> <p>[居酒屋]
8 酒城南ニモ負ケズ
■ 大北5-4-12
☎ 0980-52-3753</p> <p>[居酒屋]
9 居酒屋21(にいいち)
■ 宮里453-12
☎ 0980-53-1701</p> <p>[居酒屋]
10 古酒蔵 山桜
■ 城2-7-23 3F(ナゴプラザビル)
☎ 0980-54-5088</p> | <p>[居酒屋]
11 備長炭焼鳥 ぐう〜や
■ 宇茂佐914-3-103
☎ 0980-52-5698</p> <p>[居酒屋]
12 海鮮料理 活
■ 城2-7-23
☎ 0980-54-5087</p> <p>[居酒屋]
13 居酒屋 春海
■ 城1-7-11山葉ビル2F
☎ 0980-52-6543</p> <p>[創作ダイニング]
14 食材達の隠れ家[AZITO]
■ 城1-11-15 サンライフ名護6F
☎ 0980-54-0009</p> <p>[創作ダイニング]
15 SOIL
■ 宮里446-2
☎ 0980-43-0307</p> |
|---|--|---|---|--|---|---|--|---|---|

名護は、スバのまち！



美味しさイロイロ、名護のそば

お店によってトッピングや出汁が違うので、気になるお店の味を食べてみよう！
コストパフォーマンスも良く、あっさりとした味わいは食べ歩きにも最適です！

Different restaurants have different toppings and soups.
Get a taste of soba from a restaurant you are interested in.
Soba's lighter taste and affordable price make it a good dish to eat while walking around the town.



新山そば(しんざんそば)

Shinzan Soba

新山そばは、大正14年創業の名護で最も歴史ある沖縄そばの老舗。豚のだし骨とかつおだしのあっさりスープと平麺が特徴で「これぞ名護のそばだ」と誇る味です。

Established in 1925. We are the most historical and well-established restaurant specializing in Okinawa soba which is characterized by light soup made by pork bone and bonito stock and by flat noodles. This is the taste that grows with Nago soba noodles.

☎ 大東1-9-2 ☎ 0980-53-3354 ☎ 10:00~18:00 ☎ 年中無休 ☎ 有



丸隆そば

Marutaka Soba

食べごたえのある手打ち麺を使用した沖縄そばのお店です。そば以外にも、定食など多数メニューを取りそろえております。ぜひ一度めんそーれ！

The restaurant specializes in Okinawan soba with hand-made buckwheat noodles. We also offer set meals and many other dishes besides soba.

☎ 大北1-10-25 ☎ 0980-53-6866 ☎ 11:00~(L.O.16:45) ☎ なし ☎ 有

名護名物 山羊を食べる！

Try goat meat!

一度食べると癖になる！
お酒を飲んだ後にで食べるのが名護流。沖縄特有の名物料理なのでチャレンジしてみたいはいかがですか？

You will be a food lover of NAGO!

ひんぷん山羊料理店2号店

Hinpun Yagi Ryori Restaurant 2nd Store

沖縄で一番最初に開店した山羊料理店。ママは昭和4年生まれの歴史あるお店です。ヤギソバは500円とワンコインで頂けます。食べても血圧が上がらない健康に良い料理です。

This was the first restaurant in Okinawa that specialized in goat dishes. Menus include healthy dishes that do not raise the blood pressure.

☎ 城1-10-3 ☎ 0980-52-0624 ☎ 17:00~翌3:00 ☎ 月曜日 ☎ 無



名護山羊料理店

Nago Yagi Ryori Restaurant

山羊は元気がでるスタミナ料理です。美味しいので是非ご賞味ください。

Goat dishes are known to improve stamina and are recommended for people with colds and pregnant women.

☎ 大東2-2-2 ☎ 0980-52-5892 ☎ 11:00~23:00 ☎ 無 ☎ 有

勝山 ヒージャーヤー

Katsuyama Heejahyah

地元名護市の勝山で育てた山羊(ヒージャー)を使用しています。中でも刺身が人気商品です。

We offer locally grown goat meat from Katsuyama, Nago. Of all the menu selections, sashimi is one of the most popular items.

☎ 城1-3-15 ☎ 0980-53-3233 ☎ 20:00~翌2:00 ☎ 日曜日(臨時休業) ☎ 無

ヤギお刺身

ヤギの臭みが少なく、食べやすいと評判の刺身。コリコリした皮が美味しさを引き立てます。

We offer goat sashimi with the reputation of a less strong smell distinctive of goat meat that is easy to eat. The crunchy skin provides a unique addition to the dish.



ヤギ汁

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.



名護市で生まれた
絶品の島豚。



あぐー生薑焼き餅



幻の島豚アグーステーキ



やんばる島豚あぐーしゃぶしゃぶセット



アグーしゃぶしゃぶ

百年古家 大家

Hyakunen Koka Ufuya

築百年の古民家を復元、まるでタイムスリップでもしたかの様な、ゆったりとしたお時間を過ごしいただけます。お昼は沖縄そばが有名で、あぐー肉を使ったそばは絶品です。夜は、琉球料理とあぐー料理のお店として大人気です。

We restored a 100-year-old house to its original state to provide our guests with a tranquil atmosphere.

☎ 中山90 ☎ 0980-53-0280 ☎ 年中無休 ☎ 有70台 ☎ お昼11:00~17:00 夜18:00~22:00(L.O.21:00)

沖縄料理&ステーキコロバン

Okinawan Cuisine & Steak Columbin

県産和牛やアグーのステーキが評判のお店です。地元はもちろん観光客の方々をはじめ、大勢の人に愛される料理をご提供しています。

This restaurant is known for its great Okinawan dishes, Okinawan wagyu, and Aguro steak. Its enjoyable atmosphere makes it a recommended restaurant.

☎ 幸喜71-1 ☎ 0980-52-3895 ☎ 11:20~23:00(L.O.22:00) ☎ 無 ☎ 有50台

焼肉乃我那覇

Yakinikuno Ganaha

フレッシュミートがなは直営の焼肉店として、安心・安全をモットーに、地元で愛されるお店作りを心がけています。

As a direct restaurant of Fresh Meat Ganaha, this yakiniku restaurant has a motto of providing a sense of security and safety as it strives to be the favorite restaurant of the community.

☎ 宮里1410-1 2F ☎ 0980-43-5369 ☎ 火曜日 ☎ ランチ11:00~15:00(L.O.14:30) ☎ 有 ☎ ディナー17:00~22:30(L.O.21:30)

又吉観光農園レストラン

Matayoshi Farm Restaurant

自社農園産のアグー豚肉やヤギ肉を使用した豊富な料理を取り揃えております。100名以上収容可能な店内は、ランチからお祝いや会食・飲み会など様々なシーンでご利用いただけます。店頭では自社製品も販売中です。

We offer a variety of dishes made from Aguro pork and goat from our own farm. The restaurant seats 100+ people and is ideal for lunches, celebrations, dinners, and parties. Our products can be purchased in the shop.

☎ 大北1-23-1 ☎ 0980-53-1929 ☎ 毎週火曜日・1/1~1/3 ☎ 平日・祝日 11:00~15:00(L.O.14:30) ランチ 17:00~22:00(L.O.21:30) ディナー 土日 11:00~22:00(L.O.21:30) ☎ 有20台

“アグーの里”、名護。



アグーは、沖縄固有の貴重な在来豚。とても古くから沖縄の食文化を支えてきました。アグーはその昔、絶滅の危機を迎えた時期がありました。

生存が確認された30頭のうち、18頭が名護市の北部農林高校で「戻し交配」により徐々にその数を取り戻し、見事に復活。名護市はこれからも大切にアグーを守っていく「アグーの里」であることを約束し、皆様に喜んでいただける良質なお肉をお届けいたします。

Aguro pork is a native pig unique to Okinawa and has been a part of Okinawa's dietary culture since ancient times. In the old days, Aguro was in danger of extinction. Of the 30 pigs confirmed as alive, 18 pigs were used to gradually recover the population by backcrossing at the Hokubu Agriculture and Forestry High School in Nago for a brilliant comeback. Nago promises to continue protecting Aguro pork and deliver high quality pork to bring joy to everyone.



沖縄そば Okinawan Soba

お店によって味やこだわりが違う沖縄そば。
お気に入りの1杯を見つけに食べ歩いてみませんか？
Different restaurants offer different flavors and tastes of Okinawan soba.
How about looking around Nago for your favorite bowl of soba?

二見そば Futami Soba

沖縄の民家を味わる、自宅改装型のお店です。当店リビート率No.1(豪華全部のせ!!)二見そばが人気です。じっくり煮込んだこだわりのやわらかソーキをぜひご賞味下さい。

The architecture of the Futami Soba noodle shop, a refurbished private house, has an Okinawan atmosphere. Futami soba, served with five different kinds of toppings, has the highest repeat-order rate. Enjoy our noodles with slow-cooked soki, tender pork spareribs.

📍 二見241-31 📞 0980-55-8315
🕒 平日11:00～17:00頃
🕒 土日11:00～18:00頃 売り切れ次第終了
📅 木曜日 📍 有7台



二見そば

いしぐふーやんばる店 Ishigufu Yambaru shop

いしぐふーやんばるの店オリジナルのツルツルした麺と沸騰させずじっくり長時間をかけて取った透き通るアグー豚の出汁、他では無い薄焼き卵がのったスタイルが特徴の沖縄そばです。わさびとからしをつけて食べる炙り軟骨ソーキと皮から手作りの焼き餃子もお勧めです。

Ishigufu Yambaru offers an original slippery noodle in a clear, slow-cooked Agu pork dashi with a very thin omelet on top in the Okinawan style. Pork ribs with stewed cartilage served with wasabi and mustard, and our homemade gyoza are also recommended.

📍 安部505 📞 0980-55-8081
🕒 11:00～(売り切れ次第終了) 📅 月曜日 📍 有



まるみつ食堂 Marumitsu Shokudo

安くてボリューム満点なのが当店の自慢。一番人気は中味そば。ポーク卵セットには半そばがセットで、かつどんも人気です。

We serve hearty dishes at a low price. Nakami soba with pork entrails is particularly popular, followed by katsudon (pork cutlet and egg rice bowl). A set menu of pork tamago (pork luncheon meat and egg omelet) comes with a half bowl of Nakami soba.

📍 辺野高1010-48 📞 0980-55-2122
🕒 11:00～15:00 📅 日曜日 📍 有



中味そば

そば処 玉家Jr Soba Dokoro Tamaya Jr

あっさりだけど極旨スープの沖縄そばが女性に大人気感動の一杯をあなたも沖縄美ら海水族館への通り道です。ぜひお立ち寄りください。

Tamaya's light but highly flavorful soup makes this Okinawan soba very popular among women. Have a bowl of scrumptious soba noodles!

📍 宇茂佐の森4-2-7 📞 0980-54-0243
🕒 10:30～16:30 📅 年中無休 📍 有



ゆしどうふそば

沖縄伝統木灰自家製めんのお店 むかしむかし Okinawa Traditional Homemade Noodles Mukashi Mukashi

自家製麺の沖縄そばが大人気。店で使用する野菜も自家畑で栽培しており、"地産地消"をモットーに素材にこだわった料理をご提供いたします。

They use homegrown vegetables to support the theory of local production for local consumption and serve dishes with a particular taste.

📍 中山694-1 📞 0980-54-4605
🕒 11:00～17:00(売り切れ次第終了)
📅 木曜日 📍 有約10台



自家畑島野菜そば

幸ちゃんそば Sacchan soba

ソーキそば、三枚肉そば、スーヅィカーそば、幸ちゃんそば、てびちそばをご提供しており、麺は2種類通常の沖縄そばの麺と、もずくを練り込んだもずく麺からお選びいただけます。沖縄そばを食べたくなったときには是非、当店へお越しください。

We offer a variety of noodles, such as our shop original, Okinawan, three pork steaks, salted cartilage, and pork feet. You can choose between Okinawa plain noodles or mixed with Mozuku seaweed. Visit us to try Okinawa noodles.

📍 大南2-11-3 📞 0980-43-5352
🕒 10:00～16:00(売り切れ次第終了)
📅 月曜日 📍 有



幸ちゃんそば

沖縄料理 Okinawa Cuisine

やんばるの素材や沖縄特有の味を満喫！
名護の美味しさを心ゆくまでお楽しみください。
Enjoy the produce grown in Yanbaru and savor the unique taste of Okinawa! Indulge in all that Nago has to offer.

前田食堂 名護店 Maeda Shokudo Nago

コショウのきいたスパイシーな「牛肉そば」は地元でも大人気!満腹になること間違いなし!じっくり煮込んでトロトロになった、デビチやソーキの美味しさも定評があります。

We offer local's favorite, peppery-spicy beef soba. Try it and it will definitely satisfy your appetite. Pork feet and pork spare rib cartilages are the local's favorite dishes.

📍 宮里6-9-5 丸西産業ビル105 📞 0980-54-0331
🕒 11:00～18:00(売り切れ次第終了) 📅 火曜日 📍 有



牛肉そば

やんばる料理の店あぶ Yanbaru Ryon Abu

地元食材にこだわったお食事の数々を御提案しております。やんばる自慢の美味しさ溢れる味わいを、是非お楽しみください。

We offer a variety of dishes, which are used Yanbaru's local ingredients. Come and try our delicious dishes.

📍 安部504 📞 0980-55-8705
🕒 17:00～23:00(希望あれば延長可) 📅 水曜日 📍 有20台



地魚 マース煮・沖縄料理

名護漁港 水産物直販所 Nago Fishing Harbor Direct Seafood Shop

名護漁港内にある水産物直販所兼食事処です。店長自らセリに参加して仕入れた魚介類を、新鮮なままの美味しさでリーズナブルに提供しています。

The store manager participates in an auction to purchase seafood to offer fresh seafood at reasonable prices.

📍 城3-5-16 📞 0980-43-0175
🕒 11:00～17:00(L.O.16:30) 📅 天候不良時・正月・旧盆 📍 有



日替り

とんかつの店ゆきの Tonkatsu Yukino

お客様が驚く安心価格!おすすめは、とんかつ定食と獲れたて新鮮の海産物です。どうぞご賞味ください!

We have surprisingly affordable prices. Tonkatsu (Deep-fried pork) set meal and freshly caught seafood is our recommendation.

📍 宮里450-8 📞 0980-52-3486
🕒 17:00～25:00(L.O.24:00) 📅 水曜日 📍 有10台



とんかつ定食

さくら食堂 Sakura Shokudo

あぐー汁が自慢の沖縄そば!小鉢彩るレディース定食(手作りケーキ付)は当店の人気商品です。ボリューム満点定食も男性から根強い人気があります。

Proudly offering Okinawan soba with soup made with Agu pork, some of our popular menu items include ladies set meals with small bowls. Our set meals with plentiful portions have been extremely popular.

📍 城1-4-11 名護市営市場 2F 📞 0980-54-3939
🕒 11:00～22:00(L.O.21:30) 📅 不定休 📍 有



レディース定食

レストラン海洋 Restaurant Kaiyou

開店までごはん・みそ汁・スープおかわり自由。お得なランチタイム(11:00～15:00)はコーヒーorアイ스티ー付で、うな重特上や様々なメニューをご提供いたします。

We offer free refills of rice and miso soup, and regular soup until closing time. During the affordable lunch time (11 a.m.～3p.m.), we offer una-juu special and various menus with free coffee or ice tea.

📍 大南4-2-18 📞 0980-53-0832 📍 無(旧盆の15日のみ) 📅 有
🕒 11:00～23:00



うな重特上



洋食・和食・麺 Western Cuisine, Japanese Cuisine and Noodles

カレー屋 たんぽぽ Curry Restaurant Tampopo

創業50年以上。熟成されたカレーの味が県内外のお客様から人気を集める、辛さが選べるカレー料理店です。激辛好きの方もぜひ挑戦して下さい。

We have specialized in curry for more than 50 years. It has been popular and customers can choose the level of spiciness.

📍 大南1-11-7 📞 0980-53-4073
🕒 昼11:00～15:00 夜17:00～22:30
📅 火曜日 📍 有



(単品)シーフードカレー、ビーフカレー

地中海料理&ギャラリー 雲茶 Mediterranean Cuisine & Gallery Unsa

“出来るものは手作りで”をコンセプトにやんばる大地の恵みに感謝をし、日々食材を探しています。

Under a concept of offering as many homemade ingredients as possible, we appreciate Yanbaru's gifts from the land and look for new ingredients every day.

📍 大東1-19-2宮里ビル102 📞 0980-53-2948
🕒 18:00～22:30(L.O.22:00)
📅 不定休 📍 有



魚介類バリエヤ2人前

鉄板焼 朝日 Teppanyaki Asahi

新鮮な最上級オーストラリア産の tenderloin(ヒレ)を目の前で焼いてくれる、迫力満点の鉄板焼レストラン。
This is an exciting teppanyaki restaurant where the chefs cook the highest grade fresh Australian tenderloin steak (fillet) in front of you.

📍 大南2-1-42 📞 0980-54-0677
🕒 17:00～21:00(L.O.20:00)
📅 木曜日 📍 有



鉄板焼ステーキ Aセット(200g)

やんばるレストラン58 Yanbaru Restaurant58

U.Sサーロインをはじめ、ボリューム満点のトマホークティーボーンステーキなど、肉好き必見の品ぞろえ。厳選されたジューシーなお肉とお店独自のソースが旨味倍増!!ステーキに加え、一品料理も堪能できる。

We have a must-try selection of items for meat lovers, including US sirloin and hearty Tomahawk T-bone steaks. Carefully selected juicy meat and the shop's original sauce double the umami. In addition to steak, you can also enjoy a single dish.

📍 名護4558-8 📞 0980-43-5892
🕒 11:30～21:30 📅 無休 📍 有30台



すし処まつ田 Sushi Dokoro Matsuda

沖縄近海ものや本州の新鮮な魚介類を仕入れており、東京で修業を重ねた大将の、沖縄の風土と融合させた美味しい料理の数々をお楽しみください。

We procure fresh seafood. Savor a number of dishes prepared by our chef who was trained in Tokyo, which are fused together with the climate of Okinawa.

📍 城1-5-20 📞 090-6868-0008 📅 不定休
📍 有 📍 昼ランチ(火～金) 11:30～14:00
夜(月～土) 18:00～22:00



おまかせ6品

ラーメン鬼蔵 Ramen Onizou

じっくり炊き出したとんこつスープが自慢の鬼ラーメン。研究を重ねて作る、ここにしかないラーメンを味わってください。

Slowly simmered pork bone broth makes a great feast as part of the restaurant's signature ramen, Oni ramen. Come and taste it the chef invented after many trials and errors.

📍 城2-5-20 📞 0980-51-0230
🕒 11:30～21:00 📅 水曜日 📍 有



鬼ラーメン(とんこつ)

カフェ Cafe

どなたでも満足頂ける料理が充実しています。
An extensive selection of cafe dishes to satisfy anyone's palate.

BALANCO Kitchen&Delicatessen

バランコ キッチン&デリカテッセン

1週間かけて作るデミグラスソースが自慢の洋食屋です。オムライスやハンバーグなどデミグラスソースに合うメニューが沢山あります。また、常時お持ち帰りできるデリカやお弁当などもご準備しています。ランチタイムは、パスタやプレートなど毎日、日替のメニューをご準備しています。

Our specialty is the demi-glace sauce slowly cooked over one week to perfectly match the various dishes, such as omelet with a filling of ketchup-seasoned fried rice and hamburger. Moreover, we offer a takeout service of boxed lunches and deli food during opening hours. Daily specials, including pasta and a plate at lunchtime, are served every day.

📍 宮里903-1 📞 0980-43-8116
🕒 ランチ11:30～15:00 ディナー17:30～21:00
📅 日曜日・第4月曜日 📍 有15台



バランコプレート

万国津梁館 カフェテラス Bankoku Shinyokan Cafe Terrace

蒼く澄んだ東シナ海の水平線を前面に臨むカフェテラス。南国の風と美しい景色の中でゆったりと流れる癒しの時間をお過ごし下さい。

Overlooking the sea horizon of the clear blue East China Sea, our guests will enjoy a time of rest and relaxation under the southern breeze and beautiful scenery.

📍 喜瀬1792番地 📞 0980-53-3155
🕒 10:00～17:00(L.O.16:30) ※夏期11:00～18:00(L.O.17:30)
📅 要確認(催事によるクローズあり) 📍 有130台



パフェ"ココナッツマンゴーアラモード"

inno coffee shop イノコーヒーショップ

農園毎に仕入れたコーヒー豆を、店内で自家焙煎しております。新鮮で個性的なコーヒー本来の美味しさをお楽しみ下さい。

We home-roast coffee beans that we purchase from farms. Come join us for the fresh distinctive daintiness of coffee.

📍 城1-5-17 📍 なし
🕒 8:00～18:00 📅 月曜日・第3日曜日
📅 無し



自家焙煎コーヒー

seaside-cafe BlueTrip シーサイドカフェ ブルートリップ

地域の農家さんと契約し、新鮮な野菜を仕入れています。夕刻には、水平線に沈むサンセットを見ながらゆっくりおくつろぎください。

We procure fresh vegetables from local contract farmers. After nightfall, make yourself comfortable as you watch a beautiful sunset vanish over the horizon.

📍 東江5-14-20 📞 0980-54-3541
🕒 12:00～22:00 📅 火曜日 📍 有



日替りランチプレート(ドリンク付)

カラン カフェ&ザッカ CALIN cafe & zakka

自然に囲まれた屋我地島に、ひっそりと佇むカフェと雑貨のお店です。日常から少し離れて、ゆったりとした時間を過ごすことができます。野菜たっぷりのランチプレートや島豆腐のおからを使ったドーナツ、手づくりのドリンクやスムージーもご用意しております。

A cafe and sundries shop quietly located on Yagaji Island. You can escape from everyday life and unwind here. We offer vegetable lunch plates, donuts made with Okinawan tofu, homemade drinks, and smoothies.

📍 連天原522 📞 0980-52-8200
🕒 11:00～16:00 📅 月曜日 📍 有リ(8台)



名護んちゅも愛する ソウルフード！

SOUL FOOD in NAGO!

グルメな名護んちゅ御用達！
思わず人に教えたくなる
こだわりのお店をご紹介！
これで貴方も名護のグルメ通！

You will become a foodie of Nago in no time!

ひがし食堂 三色みぞれ

Higashi Shokudo

創業1973年。昔ながらの風情が残る食堂。ソース味の特長あるやきめしや、野菜たっぷりのみそ汁などの定食をはじめ、ミルクゼンざいなどの冷やし物が人気あります。

Established in 1973. This eatery still has a traditional atmosphere unchanged. It is popular for set meals such as fried rice with a characteristic sauce taste and miso soup with plenty of vegetables, as well as chilled dishes such as milk zenzai.

📍 大東2丁目7-1 📞 0980-53-4084 🕒 11:30～18:30
🗓 月曜日 🈺 有



ひんやり
あしー！

キャプテンカンガルー タコライス

Captain Kangaroo Tacoraice

キャプテンカンガルータコライス店です。元々のハンバーガー屋のカンガルーは本部に移ってこちらはタコライスの専門店へ！沖縄のソウルフードはそばでもハンバーガーでもない！タコライスの！勿論スパイスから全て手作り！次世代タコライス！キャプカンで出していたタコライスを更に進化させ種類も増やした！タコライス界最高目指して！完全ビーガンタコライスもあります！今話題のRawスイーツは白砂糖、小麦粉、卵、乳製品、その他動物性食材を一切使用していません。店内でもホールで注文でも！

Originally a Kangaroo hamburger shop, which is now the headquarters, Captain Kangaroo is a taco rice specialty shop! The traditional Okinawa food is taco rice, not noodles or hamburgers! Futuristic taco rice with all homemade spices! More varieties of taco rice menus! No. 1 Taco Rice! We also offer a pure vegan taco rice! The popular raw sweets do not contain white sugar, flour, eggs, dairy products or any other animal products. Order at the shop or online!

📍 宇茂佐183 📞 0980-54-3698 🕒 11:00～20:00 🗓 水曜日 🈺 有



焼肉 龍苑 (リュウエン)

Yakiniku Ryuen

自家製のたれがくせになる味で、特にセンマイの刺身は那覇から来る常連もいるほどの人気メニューです。

We have been in the business for a long time offering delectable yakiniku with an addictive house-made sauce. Our beef omasum sashimi is especially popular.

📍 宇茂佐1701-8 📞 0980-52-5963
🕒 平日 17:00～22:00 (L.O.21:00)
土日 12:00～22:00 (L.O.21:00)
🗓 有 🗓 月曜日・木曜日



アグー・センマイの刺身など



我部祖河食堂 名護店

Gabusoka Shokudo Nago

ソーキそばを初めて世に送り出したソーキそば発祥の店。スープ、麺ともに美味への努力を重ねたソーキそばを是非お楽しみください。

Since we opened our doors, we have been known as the restaurant that introduced sooki soba. We duplicated our efforts to create superior flavor. We are sure that you will enjoy it.

📍 為又15 📞 0980-52-3081
🕒 10:00～20:00
🗓 なし 🈺 有

ソーキそば(大)



こだわりの
おだし！

名護スイーツ

女性に大人気のスイーツも充実！

沖縄の特徴を生かした絶品スイーツは旅のお供に欠かせません。

地元の人々も愛する甘～い美味しさを堪能ください！

Nago offers an extensive selection of sweets that are popular among women.
Your journey in Okinawa is not complete without trying these delicious sweets from Okinawa.
Enjoy the exquisite taste of sweets loved by locals!



しまドーナツ

Shima Donuts

おからと豆乳を使ったヘルシーな焼きドーナツのお店です。様々な味のドーナツをご用意しており、お土産やギフトにもおすすめです。売り切れ次第終了となりますので、お早めのご来店もしくはご予約をお願いします。

We offer baked donuts made using tofu refuse and soy milk. Various types of donuts make a great souvenir and gift. We close once all of the donuts are sold.

📍 伊差川270 📞 0980-54-0089
🕒 11:00～15:00 (売り切れ次第終了)
🗓 月・火 🈺 有2台



scone

chou*chou plus

シュジュプラス

国産小麦を使用した、sconeや焼き菓子を作っています。sconeは卵を使っていませんので、アレルギーの方にもおすすめです。日替りで作っているお菓子は毎日違う味を楽しめて人気です。

We offer scones and baked confectioneries made from domestic flour. (Without egg) Our popular confectioneries are baked daily to offer different tastes.

📍 東江1丁目21-8 📞 070-5402-3082
🕒 火、水、金、土11:00～18:00 (売切れ次第終了)
🗓 日、月、木、祝、第3土曜日 🈺 有2台

シホンやさん

Chiffon-yasan

たまご・国産小麦・きび砂糖・豆乳・米油等、シンプルな素材で優しく丁寧に焼き上げたシフォンケーキ専門店です。ふわふわ、しっとり食感を是非！純生クリームをたっぷりはさんだシフォンサンドもおすすめです！

A chiffon cake specialty, gently and carefully baked with simple ingredients of eggs, Japanese wheat, cane sugar, soy milk, and rice oil. Enjoy the fluffy, moist texture! We also recommend chiffon sandwiches with plenty of whipped pure cream.

📍 宮里7-16-3 📞 090-6868-5587
🕒 12:00～17:00 🗓 月水金日 🈺 有1台



[カフェ・雑貨] SEALIVING CAFE (ドーナツとコーヒー)

[Cafe & Zakka] SEALIVING Cafe(Donuts and coffee)

自家焙煎オーガニックコーヒーと賞味期限15分のSATADO-DONUT(サタドーナツ)黒糖きなこ&ココナッツ2種類とシナモンシュガーのSATALOS(チュロス)も人気です。黒糖ミルクラテ&紅芋ミルクラテとも相性抜群です。

Our signature offerings are home-roasted organic coffees and best-within-15-minutes SATADO donuts (soy flour with brown sugar/coconut). Cinnamon sugar SATALOS (churros) are also very popular. Tasty with brown sugar milk latte or red sweet potato milk latte.

📍 大東2-12-6
📞 0980-43-8275
🕒 火～金14:00～17:00
土・日12:00～17:00
🗓 月曜日(祝日営業) 🈺 有5台



Instagram



子ども連れ向けカフェ



運天食堂

Unten Shokudo

名護にある食堂のようなカフェ、カフェのような食堂。元産婦人科の厨房からはじまり、今後は新たにできるホテルへ併設される予定です。ちょっと怪しげな物を集めた不思議な空間をお楽しみください。小さなお子様がいらっしゃる家族には座敷もお勧めですよ。

A cafe like a restaurant, and a restaurant like a cafe in Nago. We started in the kitchen of an antenatal clinic and will be attached to a new hotel. Enjoy a mysterious space with a collection of slightly weird items. The floor space is great for families with small children.

📍 大中3-1-5 📞 070-4387-7327
🕒 11:30～16:00 🗓 木曜日 🈺 有約20台

居酒屋

Japanese-style Bars

酒城雨ニモ負ケズ

Amenimo Makezu

当店は鮮魚が自慢で、お寿司や刺身はもちろん、みそ和えや生物を使った創作料理を提供しています。また、週末にはビック景品があたるイベントを毎週行っており、老若男女問わず、楽しめる居酒屋です。

We specialize in fresh seafood and offer sushi and sashimi, as well as miso-marinated seafood and other creative seafood dishes. The place is fun for men and women of all ages.

☎ 大北5-4-12 ☎ 0980-52-3753
🕒 月～土 18:00～翌5:00 日17:00～翌2:00 📍 有20台



海鮮盛

居酒屋21(にいち)

Izakaya Ni-ichi (Pub 2-1)

居酒屋21と言えば、国頭漁港直送の新鮮な海鮮料理と沖縄料理、焼鳥、他県産の珍味や食材など、ドリンクも品数豊富です。店内はカウンター席、個室から座敷まで全120席！

Izakaya Ni-ichi is renowned for its abundant food and beverage selection, which includes seafood dishes featuring fresh seafood delivered directly from Kunigami Fishing Port, traditional Okinawan cuisine, yakitori (grilled chicken), and delicacies and food ingredients imported from other prefectures. The pub seats 120, providing a variety of seating ranging from counter seats and private rooms to zashiki (seating at low tables in a tatami-mat room)!

☎ 宮里453-12 ☎ 0980-53-1701
🕒 17:00～翌1:00(フードL.O.24:00・ドリンクL.O.翌0:30) 📍 年末年始 📍 有



刺身の桶盛(小)～

古酒蔵 山桜

Koshugura Yamazakura

地元でとれたやんばるならではの質素な素材にじっくり向き合っ、やんばるモードの沖縄スローフードを体感ください。古酒から新酒そして泡盛ベースのカクテルまで、やんばるの泡盛と共に、地元で採れた旬の食をご堪能いただけます。

Come and experience Okinawa's slow food. An extensive drink menu is offered from old sake to newly brewed sake and awamori-base cocktails.

☎ 城2-7-23 3F(ナゴプラザビル) ☎ 0980-54-5088
🕒 月～木18:00～翌1:00 金・土翌2:00まで 🕒 日曜日 📍 有約10台



伊江島産和牛コース

島豚七輪焼満味

Shimabuta Shichirinryaki Marumi

沖縄を代表する「やんばる島豚」の専門店。こだわりの豚肉の部位は県内No.1の品揃えです！豚肉に限らずやんばるの素材を使用した料理を豊富にご用意しております。当店は「やんばる郷土プロジェクト」の応援店です。

We specialize Yanbaru shimabuta (island pork). We offer the most extensive selection of pork in Okinawa. Our extensive menu selection includes dishes made with local ingredients in Yanbaru.

☎ 伊差川251 ☎ 0980-53-5383
🕒 17:00～23:00(L.O.22:00)
🕒 火曜日 📍 有15台



島豚盛り合わせ※写真は2人前

創食家 縁

Sousyokuya En

店のすぐ横は名護湾で、水平線に沈む夕日や満天の星空を眺めながら、沖縄料理と地元の食材を使った創作料理を楽しめます。

Situated along the coast of Nago Bay, En offers Okinawan dishes as you watch an amazing tropical sunset disappear over the horizon and gaze at a starry sky.

☎ 東江5-19-15 2F ☎ 0980-54-5655 📍 なし 📍 有
🕒 17:00～翌1:00(フードL.O.24:00/ドリンクL.O.翌0:30)



沖縄県産和牛サイコロステーキ

創作ダイニング

Creative Cuisine Restaurants

食材達の隠れ家「AZITO」

A Hiding Place of Food Ingredients「アジト」

「ビル風buffet+飲み放題」お一人様4400円(税込)飲み放題は時間制限無し♪お子様から大人までごゆっくりとお楽しみ頂けます。貸切や団体のお客様のご予約お問い合わせ下さい！

Bar style buffet + all-you-can-drink, 4400yen per person (tax included) All-you-can-drink has no time limit. Both children and adults can enjoy it at your leisure. Please contact us for reservations for private and chartered guests.

☎ 城1-11-15 サンライフ名護6F ☎ 0980-54-0009
🕒 18:30～23:30(F.L 21:30, D.L 23:00)
🕒 日曜(その他不定休)お電話お待ちしております 📍 5台



焼き野菜の温かいサラダ

隠れ家風から大衆酒場まで！様々な居酒屋で郷土料理を楽しめます！

種類豊富な地酒と、沖縄ならではのつまみと一緒に、素敵な夜を堪能できます！

From hideaway-style bars to pubs, a variety of Japanese-style restaurants offers the cuisine of Okinawa.

Have a wonderful night and enjoy a variety of locally brewed sake along with delectable side dishes only found in Okinawa.

備長炭焼鳥 ぐう～や

Charcoal Grilled Chicken Skewers, Guu-ya

新鮮な朝獲きの山原若鶏を、備長炭でふっくらジューシーに焼き上げた串料理をご提供しています。その他にもやんばるの大地で育ったアグーやもど牛、チャンプルー等の串以外の料理も豊富にご用意しております。

We prepare fresh Yanbaru chicken every morning for our guests with skewered dishes grilled to perfection over bincho charcoals.

☎ 宇茂佐914-3-103 ☎ 0980-52-5698
🕒 17:30～23:00 🕒 水、日 📍 有約10台



串の盛り合わせ

海鮮料理 活

Kaizen Ryori Katsu

新鮮な地魚と本土直送の新鮮な魚介類を毎日提供しています。沖縄スローフードを堪能、沖縄料理とオリジナルメニューそして、名護漁港から直送した地元のお魚が堪能できる空間はあなたに「おいしい」ひとときを提供致します。

We specialize in fresh seafood on a daily basis. Please enjoy an unforgettable taste experience.

☎ 城2-7-23 ☎ 0980-54-5087
🕒 18:00～翌1:00 🕒 木曜日 📍 有



刺身・寿司

名護曲レストラン(なぐまがい)

Nagumagai Restaurant

新鮮な食材を活用し、体に良い食事をテーマにご提供しています。こだわりの味と200種類以上と豊富に選べるメニューが自慢です。お1人・カップル・家族づれ・大人数でもお気軽にこ来店いただけます。

We only use fresh ingredients and offer wholesome dishes. We boast of delectable dishes with over 200 menu items to choose from.

☎ 世富慶574 ☎ 0980-53-5498
🕒 平日・土日11:00～17:30(L.O.16:30)
祝日11:00～20:00(L.O.19:30)
🕒 木曜日 📍 有30台



名護曲定食

居酒屋 春海

Izakaya Shunkai

名護漁港より毎日仕入れている新鮮な魚介類と、季節のやんばる野菜を使った料理が自慢です。味わい豊かな料理と一緒にお酒も美味しくお召し上がりいただけます。是非お気軽にお立ち寄りください。

Our specialties include fresh seafood procured daily from the local fish port and dishes made with seasonal Yanbaru vegetables. Come and savor the rich-tasting dishes.

☎ 城1-7-11山葉ビル2F ☎ 0980-52-6543
🕒 17:00～24:00 🕒 日曜日
📍 有20台 名護市営市場駐車場



季節野菜のチャンプルー

RyukyuDining 家守家

琉球ダイニング Yamoriya

隠れ家的琉球食空間、地元の食材を使用した女性料理長が腕を振るう料理と泡盛は相性抜群！優しい明かりが灯る落ち着いた店内で、ゆったりとお過ごしいただけます。

Yamoriya boasts a hideaway style setting and delicious Ryukyu cuisine. The dishes prepared by our female chef using locally sourced produce make a perfect pairing with a glass of awamori. Under soft lighting.

☎ 東江5-14-24 1F ☎ 0980-52-3008
🕒 17:30～23:00(L.O.22:30)
※日曜日:22:00(L.O.21:30)
🕒 月曜日・第一日曜日 📍 有20台



やんばる島豚あぐーローストデー

ライブハウス・

スナック・BAR

Live Houses & Bars



BIRDLAND

バードランド

若手から歴戦のミュージシャン達の集う沖縄県北部のライブ拠点。ライブ以外でも、大型スクリーンを使って、映画上映などにもご利用頂けます。

Birdland is a meeting ground for local musicians from young to old in northern Okinawa.

☎ 東江4-24-9 リサイクルショップあがりえ3F ☎ 0980-52-1588 📍 イベントにより 📍 不定休 📍 無



チャレンジャー(ダンスクラブ&イベントホール)

Challenger

沖縄クラブダンスとは、沖縄だけにしかないダンス(メイドイン沖縄ダンス)。ディスコステップとは75年～80年代のディスコブームに生まれた、沖縄だけにしかないディスコステップです。

The Okinawan Club Dance is a dance style unique to Okinawa (a "made-in-Okinawa" dance). The Disco Step is a disco dance move unique to Okinawa that was born during the disco boom in the latter half of the 1970s and the 1980s.

ダンスクラブ&イベントホールチャレンジャーは老若男女に楽しんで欲しいという想いから毎週土曜日は、ダンスの日と定めて、クラブダンス・社交ダンスパーティー・サルサパーティー・ヒップホップパーティー・ラップパーティーといろんなパーティーをご用意しております。※なお、ダンスクラブとして平日はリクエストにも常時お応えしております。

※沖縄クラブダンス・ディスコステップも常時リクエストにお応えしております。

With the desire to provide opportunities for men and women of all ages to have fun, the CHALLENGER Dance Club and Event Hall has designated every Saturday as Dance Day and holds club dances, social dance parties, salsa parties, hip-hop parties, rap parties, and various other dance events.

*As a dance club, Challenger also takes requests for various dances at any time on weekdays as well.

*Challenger also takes requests for the Okinawan Club Dance and Disco Step at any time.

☎ 城1-5-20 2F ☎ 0980-52-4638 🕒 22:00～翌6:00 📍 不定休 📍 無

泡盛豆知識

- Awamori Trivia -

読んで納得! 飲んでマーズン! 沖縄の美酒。

Read the trivia and be convinced why Okinawa's awamori is so tasty!



泡盛は日本最古の蒸留酒

Awamori-Japan's oldest distilled spirit

蒸留酒として有名な焼酎が生まれる遙か昔、沖縄特有の黒麹菌で米麹を作り、蒸留したお酒が泡盛です。泡盛が本土に伝わり、焼酎が生まれたという説もあります。栓を開けても味の劣化が少ない泡盛は、沖縄の暑い気候にも長く耐えることができます。特に古酒は熟成されて風味が良く、沖縄の宝ともいわれています。

Long before shochu was born, Okinawan people used Okinawa's distinctive black koji bacterium to make malted rice and distill awamori. The theory is that awamori was introduced to the mainland and that's how shochu was born. Awamori does not become depleted easily after opening, and it can withstand Okinawa's hot climate for a long time. Old awamori is especially well aged with a pleasing flavor, which are the reasons it's called a treasure of Okinawa.

泡盛の美味しい飲み方

How to enjoy awamori deliciously

「泡盛はロックが基本の飲み方」と思われる方もいますが、作られてから3年未満の一般酒であれば1対1の水割、古酒はロックでその芳醇な香りを楽しめます。この他にも、泡盛は蒸留酒なので、お湯割や炭酸割など様々な飲み方が楽しめます。ぜひ一度お試しください。

Some people think drinking awamori on the rocks is the best way to enjoy awamori. However, if it is less than three years old, we recommend mixing the same amount of water, and for aged awamori, drink it on the rocks to take advantage of the rich aroma. Another way of enjoying awamori includes mixing with hot water or club soda. Try it while you are in Nago.



民謡スナック恋ぬ花

Kuinu Hana

釣りバカ日誌11に出演した事があるママさんと歴史・文化に詳しいマスターが経営する民謡スナック恋ぬ花」。飛び入りでステージにお客様がある事もあり、みんなで歌ったり、踊ったり。名護での思い出作りにぜひご来店下さい。

Kuinu Hana is a folk song pub. Guests are sometimes invited on stage to sing and dance. This is a good place to make special memories in Nago.

☎ 大東1丁目18-8 ☎ 090-8293-4729 🕒 20:00～翌1:00 📍 不定休(予約制) 📍 無



J's BAR

ジェイズバー

1994年開業。名護のバーとしては老舗。美味しいお酒と音楽が心地良いひとときを提供してくれます。

Established in 1994. This is a long-established bar in Nago. J's Bar provides guest with delightful alcoholic beverages and pleasant background music offering evenings of comfort.

☎ 城1-4-1 2F ☎ 0980-52-7909 🕒 21:00～翌5:00 📍 不定休 📍 無

津嘉山酒造所

Tsukayama Sake Brewery

現存する県内最古の木造酒造所として国の重要文化財となった歴史ある蔵元。

This historical sake brewery has been designated as a nationally important cultural property for Okinawa's oldest wooden sake brewery.

☎ 大中1-14-6
☎ 0980-50-9686
☎ 10:00～17:00(工場見学は、10:30～、13:30～、15:00～、16:30～)
☎ 年中無休
☎ 有30台
☎ 工場見学は無料



ヘリオス酒造

HELIOS DISRILLERY

樽熟成ならではの芳醇な香りが特徴の古酒、「くら」でおなじみの酒造です。

As a producer of the popular aged sake Kura, this sake brewery delivers aged sake characterized by a rich aroma distinctive of aging in a barrel.

☎ 許田405
☎ 0980-50-9686
☎ 10:00～17:00(工場見学は、10:30～、13:30～、15:00～、16:30～)
☎ 土日祝
☎ 有10台



龍泉酒造 Ryusen Sake Brewery

名護市の名所である、天然の良港として知られる美しい羽地内海近くの多野岳の麓に龍泉酒造はあります。趣を熟成させた老麴(ひねこうじ)で作り上げた泡盛は、何度口にしても呑み飽きない、スッパリとしたさわやかな旨み特徴です。

Located at the foot of Mount Tano overlooking the beautiful Haneji Inland Sea and its good natural harbor as one of the notable sites in Nago, Ryusen Sake Brewery makes awamori using aged rice malt called hime-koji. Ryusen's awamori is characterized by a refreshing flavor that you will never tire of.

☎ 仲尾次222 ☎ 0980-58-2401
☎ 8:30～17:30 🕒 土・日・祝祭日 📍 有5台



シーカヤック・マリンスポーツ Sea Kayak・Marine Sports



屋我地エコツアーネット

Yagaji Eco-Tour Net

風光明媚で沖縄八景のひとつにも選ばれている羽地内海とジュゴンも生息する透明度の高い東シナ海。2つの海に面する屋我地島で、マングローブ散策、カヌー体験、サイクリングなど様々な自然や景色をお楽しみいただけます。

Surrounded by the two oceans, The Haneji Inland Sea and the East China Sea, Yagaji Island has a wide array of nature attractions, including mangrove walks, canoeing, and bike tours, making it a great place to enjoy nature and beautiful scenery.

📍 屋我219 📞 0980-52-8687
🕒 8:30～18:00 🚗 無休 📶 有

わんさか大浦パーク

Wansaka Oura park

地域の交流拠点!わんさか大浦パーク。大浦湾のマングローブ林を満喫できる大人気のシーカヤックから、やんばる育ちの農産物の販売など楽しいと美味しいがいっぱいです。ぜひ一度お越しください!!
The Wansaka Oura Park offers popular sea kayaking tours of the mangrove forests of Oura Bay, as well as fresh locally grown produce and farm goods from Yanbaru.

📍 大浦465-7 📞 0980-51-9446 🕒 10:00～18:00 🚗 火、水、年始(※詳しくは店舗にお問合せ下さい) 📶 有

海水浴 & BBQ Sea bathing & BBQ

21世紀の森ビーチ(名護ビーチ)

21st Century Forest Beach (Nago Beach)

名護市民の憩いのビーチ。白い砂浜が美しく、ビーチバー等の施設も充実。

Nago Beach, a community beach in Nago, boasts a white sandy beach where an array of recreational facilities are available, including beach volleyball.

📍 真境シャワー可 📞 BBQ

📍 宮里2-2-1 📞 0980-52-3183

幸喜ビーチ

Kouki Beach

人工的な手が増えられていない貴重なビーチ。広々とした海岸を楽しめる。

Kouki Beach boasts a place untouched by humans where you can enjoy the broad expanse of natural beach.

📍 真境シャワー可 📞 BBQ

📍 幸喜674-1 📞 0980-54-2567

屋我地ビーチ

Yagaji Beach

海水浴だけではなくオートキャンプ場としても人気。隣接の湾で釣りも。

Yagaji Beach is a popular beach not only for sea bathing but also as an auto campground. You can also fish in the bay.

📍 屋我143 📞 0980-52-8123



X-trip

エックストリップ

シュノーケリングやダイビングはもちろんパラセーリングやフライボードなどメニュー豊富。それらを組み合わせた多彩なプランで沖縄の海を一年中満喫できます。沖縄屈指の美しい海は感動の連続!経験豊富なインストラクターがサポートするので初心者やお子様でも安心して楽しめます。

From snorkeling and diving to parasailing and flyboarding, X-trip offers an extensive range of water sports to choose from. Our experienced instructors will guide you through every step with safety in mind so that beginners and children will be able to join the fun.

📍 山入端247-1ホテルResonex名護BF1
📞 0980-51-8888 🕒 9:00～18:00 🚗 無休

海中ウォッチング Undersea Observation

ブセナ海中公園事業所

Busena Marine Park

沖縄本島唯一の海中展望塔。熱帯魚が群れ泳ぐ海中世界を楽しむ事ができます。また、クジラ型グラス底ボートで潮風を感じながらの海中散策はお子様から大人まで人気です。

Busena Marine Park boasts the only underwater observatory on Okinawa's main island where you can be totally immersed in an underwater world filled with schools of colorful tropical fish. Another attraction is a whale-shaped glass boat which is very popular with children and adults.

📍 喜瀬1744-1 📞 0980-52-3379 🕒 9:00～18:00(季節により変動あり)
🚗 年中無休(海況により営業中止の場合あり) 📶 有200台

リーフリゾートかりゆし

Reef Resort Kariyushi

南国感溢れる美しいビーチ。人気のフライボードやウエイクボードなどのマリナクティビティも充実!優雅なひとときをお楽しみいただけます。

Offers an extensive range of marine activities from popular flyboarding to wakeboarding against the backdrop of Nago's beautiful beach and island vibe. It is a great place to enjoy a tranquil time.

📍 喜瀬1996番地 📞 0980-52-4093 🕒 9:00～17:00(季節により変動あり)
🚗 年中無休(海況により営業中止の場合あり) 📶 有50台

名護のリゾートスポット喜瀬

名護市でもリゾートホテルが多く、最もリゾート感を満喫できるエリア「喜瀬」。南国ムードに溢れる絶景の数々をお楽しみいただけます!



大浦マングローブロード

Oura Mangrove Road

名護市指定天然記念物の大浦マングローブ林や干潟の生物などやんばるの亜熱帯生き物ワールドを体感し観察できる全長726mの水上遊歩道。団体向けにガイドツアーも実施しています。

This 726-meter long boardwalk suspended over the water enables visitors to observe and experience the world of subtropical creatures in the Yanbaru area, such as the Oura Mangrove Forest (which is a Nago City Designated Natural Monument) and tidal flat species. Guided tours are also available for groups.

📍 大浦465-7 📞 0980-51-9446 🕒 10:00～18:00
🚗 火、水、年始 📶 有
📍 大人400円 小人200円(※詳しくは店舗にお問合せ下さい)

BASE CAMP

ベースキャンプ

名護街からわずか15分。山の中は大自然に広がる豊かな緑。山の魅力が詰まったキャンプ&農家のBARです。

Only 15 minutes from the Nago city center. Located in the mountains, surrounded by lush greenery in a great natural environment. This is a camping and farmhouse bar full of mountain charm.

📍 勝山10 📞 090-1948-1522 🕒 9:00～18:00
🚗 月～水曜 📶 有

羽地ダム資料館

Haneji Dam Archives Center

豊かな自然と文化・歴史を有する羽地の風土資産や文化等を発掘し、その価値を高めるために羽地を守るダムの最新施設を中国の五行思想を取り入れた、「火・木・土・金・水」の各コーナーで紹介しています。

The Haneji Dam Archives Center sheds light on Haneji's climate and cultural assets to feature the nature, culture, and historical attractions of Haneji.

📍 田井等1017-8 📞 0980-53-6411 🕒 9:00～17:00
🚗 年中無休・無料 📶 有

森のガラス館

Glass House in Forest

オリジナルガラス作り体験ができるガラス工房を併設した琉球ガラス専門店です。お子様たちも気軽に屋内で参加できるメニューをラインアップしています!

The store specializes in Ryukyu glass and has a glass workshop where you can make original glassware yourself. An extensive range of workshops is available where even children can take part.

📍 為又478 📞 0980-54-2121
🕒 9:00～18:00 🚗 年中無休 📶 有

ネオパークオキナワ

Neo Park Okinawa

ネオパークオキナワは東京ドーム約5個分と広大な敷地の中で、アマゾン、アフリカ、オセアニアの環境を再現、世界中の熱帯地方に生息する約100種類の動物を飼育しています。

「砂漠の天使」ともいわれるスナネコの展示や、レッサーパンダへのおやつ体験、精悍な鷹やフクロウなどの猛禽類や愛嬌たっぷりのインコたちがあなたの周りで大空を舞うバードパフォーマンスショーも必見。

さまざまな動物たちとの触れ合いをお楽しみください。

Neo Park Okinawa reproduces the environment of tropics regions around the world such as Amazon, Africa, Oceania, where raises 100 types of animals in a vast site of about 5 Tokyo Domes. Neo Park Okinawa display of Sand cats called "Desert angels", experience to feeding to Red Panda, a bird performance show of the fearless hawks, owls, birds of prey and parakeets. They fly up to close to you is a must-see. Enjoy many species animals touching in Neo Park Okinawa!

📍 名護4607-41 📞 0980-52-6348 🕒 9:30～17:30(最終入場17:00)
🚗 年中無休 📶 有300台

津波屋

Tsuhaaya

名護はセメント瓦葺りの地。昭和10年頃の建築で、戦火をくぐりぬけた初期のセメント瓦屋根の家。

Nago is the birthplace of cement tiles. Tsuhaaya is a house with a cement-tiled roof built around 1935; the original look is preserved after going through the war.



展望台からの眺めは絶景!

名護城公園

Nago Castle-Historical Park

さくらの名所であり、名護人発祥の地と言われているナングスク。名護岳ふもとの展望台からの名護のまちと名護湾は絶景。

Nago Castle is home to magnificent cherry trees and has been known as the cradle of Nago's ancestors. See breathtaking views of the city and Nago Bay from an observatory located at the foot of Nago Mountain.

「山」で体験!

がじゅまる自然学校

Gajumaru Nature School

亜熱帯ジャングルの清流をじゃぶじゃぶ歩くリバートレッキングや美しい海をのんびりマイペースで滑っているシーカヤックなど、名護やその周辺の地域の大自然の中で家族や友達同士楽しめる様々なエコツアを開催しています。

The school offers river trekking tours on clear streams in a subtropical jungle, as well as sea kayaking trips on crystal clear ocean water at your own pace. With family and friends.

📍 真喜屋845 📞 0980-58-1852 🕒 8:15～17:15
🚗 特になし 📶 有

美南海名護店アクアプロ

Aqua-Pro Minami Nago Shop

美南海でちむどん 名護やんばるの自然体験すべてがフィールド、海山・清流で遊ぼうよ! 名護・北部でのマリンスポーツ体験、今人気のサップ・スノーケリング、体験ダイビング毎日開催中。ふちやんばる・リバートレッキングは、スリル満点の南国特有の亜熱帯や昆虫生物を観察しながら滝壺を目指します。3時間半のご家族ファミリー向けの安心のコーマリンインストラクター・山岳ガイドインストラクターがついていて安心。

Let's enjoy an exciting Nago experience in Minami, sea, mountains, and clear streams! We organize marine sports in Nago and the north area, popular SUP, snorkeling, and diving tours every day. The Petit Yanbaru River Trek takes you to the waterfall basin. You can also observe the thrilling and unique subtropical forest and insects. Our 3.5-hour family adventure is safe with co-marine instructors and mountain guides.

📍 屋部321 📞 0980-43-7370 🕒 9:00～18:00 🚗 年中無休 📶 有15台

「街」で体験!

株式会社 塩田

Enden

屋我地マースの塩づくりを実際に体験していただけます。今、蘇る伝統の製塩法である入り浜式塩田。先人の知恵が作り出す塩田マース(真塩)。まろやかな味を是非、ご賞味ください。

This workshop offers hands-on experience in a salt-making method on a salt farm. The pure salt manufactured from this traditional method has a milder flavor.

📍 我部701 📞 0980-51-4030 🕒 8:30～17:00 🚗 12～3月 📶 有

グラスアート藍

Glass Art Ai

海外で活躍したガラスアーティスト寿紗代こだわりのセレクトショップ&ガラス工房。「ワンランク上の琉球ガラス工房」でこだわりのマイグラスを作ってみませんか?大人気の八重岳桜グラスも作れます。

The specialty shop offers a glass workshop by the glass artist, Sayo Katobuki, who was active overseas. A Mount Yae cherry blossom glass is among the popular workshops.

📍 中山211-1 📞 0980-53-2110 🕒 9:30～17:00
🚗 毎週火曜日(祭日の場合は翌日休) 📶 有

Laboratorio dal mare

ラボラトリー・リ・ダル・マーレ

屋我地島の小さな沖縄体験工房

女性におすすめのオリジナルやちむん、シーサー、やちむんアクセサリ。雨の日でも楽しむことができ、陶芸クリエーターになり沖縄を体感できるやちむん作り体験となっております。

Small workshop in Yagaji. We offer our original pottery, accessories, and Shisas. You can experience the production of Okinawan pottery even on a rainy day.

📍 清井出252 📞 0980-52-8027
🕒 10:00～18:00迄 17:00 (最終体験受付) 🚗 無休 📶 有10台

名護まちなか散策

名護大好きなスタッフ達が、街なかの名所をご案内! パワースポットめぐりが大人気ですよ!

参加料金 (保険料込み) 大人 (一般) 2,000円(税込) 小人 (小・中・高) 1,500円(税込)

※団体(15名以上)の申し込みについては要相談!

お問い合わせ 予約 TEL.070-5494-3984

※不在の場合はSMSでご連絡下さい。

受付時間 (予約制) 9:00～17:00 (当日不可)

まちなか案内所 がじゅまる館(東江)



名護サイクリングマップ - Nago Cycling Map -

初級編 名護市街地コース



沖縄らしさを感じる 素朴な町並みが見どころ。

樹齢300年のひんぶんガジュマルが出迎える名護市街地。市街地を散策してみるとまた違った一面が垣間見えます。少し海側に出ると、市民に親しまれ、ウォーキングや海水浴でにぎわう21世紀の森ビーチがあります。市街地で見れる観光スポットをぜひ訪れてみてください。

Exuding a sense of Okinawan atmosphere, Nago's simple townscape is a must-see. Visitors are welcomed to the city center by an enormous 300-year-old Gajumaru (banyan) tree. Strolling around Nago, it is possible to see various different aspects of the city. Head towards the ocean and you will come across the 21st Century Forest Beach, a lively walking and swimming area frequented by locals. Please come and visit the various sightseeing spots that Nago City has to offer.

上級編 羽地内海周遊コース



山も海も楽しめる！ 絶好のアウトドアスポット。

名護の山間部にはたっぷりと水を湛える羽地ダムがあり、毎年5月には「こいのぼり祭」が開催され多くの見物客で賑わいます。屋我地は周辺の浅海に干潟が発達し、沿岸にはマングローブ林が、陸地には畑や森林が見られ、希少な動植物を始めとする多様な自然環境が存在しています。

Nago's Yanbaru is home to the Haneji Dam and the annual Carp Streamer Festival, which attracts legions of people every May. Yagaji has vast tidal flats on the periphery of the mangrove forests on the coast, and the dry land is scattered with plantations and woods, making it a perfect habitat for a diverse wildlife community that includes rare plants and animals.

中級編 喜瀬・世富慶西海岸コース



名護屈指のリゾートエリア！ 海中展望台も魅力的。

2000年7月、世界の主要8カ国首脳による、第26回主要国首脳会議が開かれたのは、この喜瀬にある「万国津梁館」。名護市で最もリゾートホテルが多い地域です。また、沖縄県で唯一の海中展望塔が魅力のプセナ海中公園もあり、高速道路からのアクセスも良好です。

The Bankoku Shinryokan Resort MICE Facility in Kise was the venue for the 26th G8 Summit, where the Group of Eight leaders met in July 2000. Kise is also known as an area with the most resort hotels in Nago. Another attraction is Busena Marine Park, the only underwater observatory in Okinawa, and it can be easily accessed via expressways.

名護に来たなら絶対見たい！ 絶景スポット

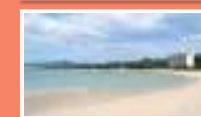
名護市街地コース

・21世紀の森公園 ・名護市役所
・市営市場 ・ひんぶんガジュマル など



喜瀬・世富慶西海岸コース

東江海岸の夕陽は絶景！
海沿いを走る国道58号も気持ちいい～！



・東江海岸 ・道の駅許田 ・幸喜ビーチ など

羽地内海周遊コース

青い海にサトウキビ畑！
名護の原風景を感じるならこのエリア。



・美らテラス ・古宇利大橋 ・湧井出集落
・羽地の駅からの内海 など

サイクリングのご注意

- ・名護市内国道58号は大型車が多く通ります。車両にご注意下さい。
- ・自転車は車道の左側を1列で走行しましょう。・スピードを抑えて走行しましょう。



レンタサイクル
やっています



名護市営市場
☎0980-43-0478

ハブサイクル沖縄
☎0980-59-7356

美らテラス
☎0980-52-8082

