

NAGO ACCESS MAP

Access Map to Nago

那覇空港からのアクセス

from Naha Airport

自動車

[一般道] 国道58号を北上して約2時間15分

[高速道路] 沖縄自動車道 那覇I.C.から約1時間30分

高速バス

那覇空港バスターミナルバス番号111番・117番から
約1時間30分※道路状況により、所要時間が大きく変動することがあります。
ご注意ください。

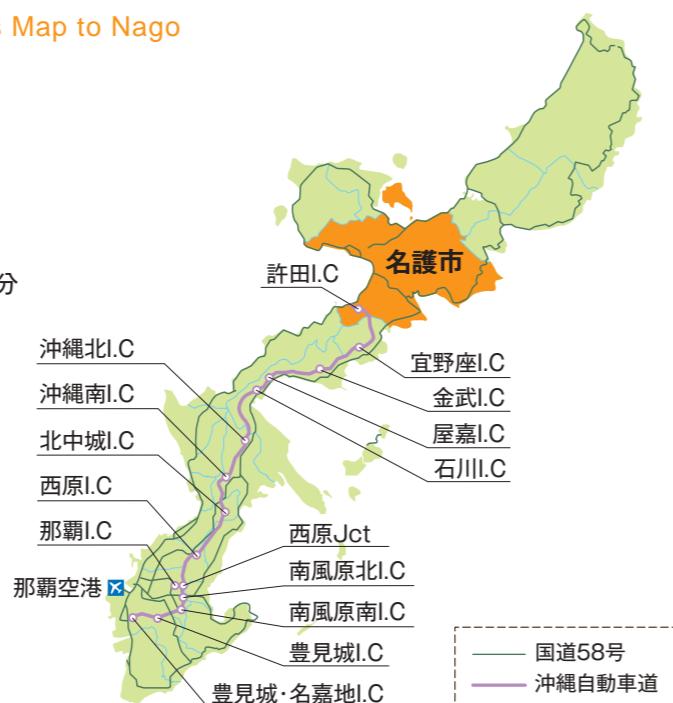
その他

やんばる急行バス(高速道路使用)

0980-56-5760 平日9:00~17:00(12:00~13:00除く)

沖縄エアポートシャトルバス(高速道路使用)

098-996-3539 平日10:00~17:00



民泊のお問い合わせ

久志地区 久志地域交流推進協議会 090-9785-7832

羽地地区 羽地民泊推進協議会 090-1941-4109

屋我地島地区 (有)TMプランニング 0980-47-7004

名護市の情報はコチラから

名護市



Facebook



LINE



Instagram



Instagram



YouTube

名護市観光協会



Facebook



Instagram

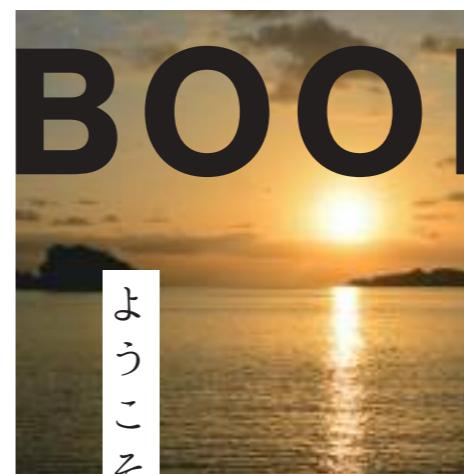


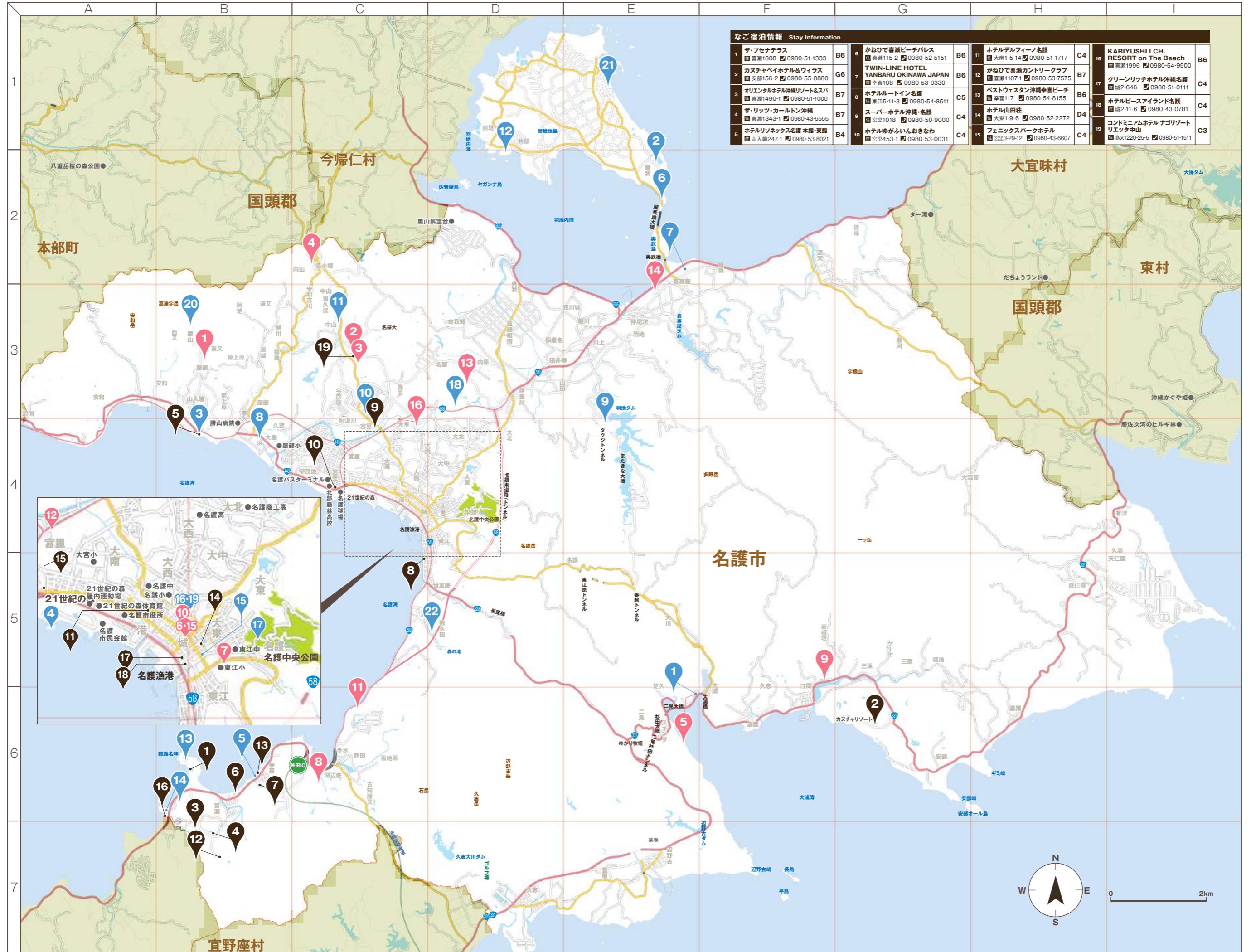
HP

ナゴラブ



Instagram

NAGO
GUIDE
BOOK



体験する Experience	
① 大浦マングローブロード (わんさか大浦パーク)	E6
② 屋我地エコワーゲット	E2
③ X-trip	B4
④ 21世紀の森ビーチ(名護ビーチ)	C4
⑤ 幸喜ビーチ	B6
⑥ 屋我地ビーチ	E2
⑦ がじゅる自然学校	E2
⑧ 美南海岸酒店アカアプロ	B4
⑨ 羽地ダム資料館	E4
⑩ 森のガス館	C3
⑪ グラニアート藍	C3
⑫ 株式会社 塩田	D2
⑬ プセツ海中公園事業所	B6
⑭ リーフリゾートかりゆし	B6
⑮ ひんぶんガジュマル	D4
⑯ 津嘉山酒造所	C4
⑰ 名護城公園	D4
⑱ ネオバーカオキナワ	D3
⑲ 津波屋	C4
⑳ BASE CAMP	B3
㉑ Laboratorio dal mare	E1
㉒ 畠の滝	D5
買う Shopping	
① 開山シーカワーサー	B3
② OKINAWAフルーツらんど	C3
③ ナゴバナップルパーク	C3
④ 御菴子御殿 名護店	C2
⑤ わんさか大浦パーク	E6
⑥ 名護市営市場	C4
⑦ オリオンハッピーパーク	D4
⑧ ハイオス酒造	C6
⑨ 春おばーのなんどう餅店	F5
⑩ やんばるパパイ屋	C4
⑪ 道の駅許田	C6
⑫ JAファーマーズマーケット やんばる	C4
⑬ なごアグリパーク	D3
⑭ 羽地の駅	E3
⑮ ナゴリゾーラリストア	C4
⑯ お菴子のEBISU	C4

＼ ジャンルいろいろ！名護グルメ ／

名護市街地

食・飲 グルメガイド

お店の紹介は各ページへGO!



【沖縄そば】 ① 新山そば 住 大東1-9-2 TEL 0980-53-3354	[沖縄そば] ⑥ そば処 玉家Jr 住 宇茂佐の森4-2-7 TEL 0980-54-0243	[沖縄料理] ⑪ レストラン 海洋 住 大南4-2-18 TEL 0980-53-0832	[洋食・和食・麺] ⑯ 鉄板焼 朝日 住 大南2-1-42 TEL 0980-54-0677	[ソウルフード] ㉑ 烧肉 龍苑(リュウエン) 住 宇茂佐1701-8 TEL 0980-52-5963	[子ども連れ向けカフェ] ㉖ 運天食堂 住 大中3-1-5 TEL 070-4387-7327	[パン] ㉗ Pain de Kaito 名護本店 住 宇茂佐の森4-2-11(名護本店) TEL 0980-53-5256	[ライブハウス・スナック・BAR] ① J's BAR 住 城1-4-1 2F TEL 0980-52-7909	[ライブハウス・スナック・BAR] ⑥ BIRDLAND 住 東江4-24-9 リサイクルショップあがりえ3F TEL 0980-52-1588	[居酒屋] ⑪ 備長炭焼鳥 ぐーや 住 宇茂佐914-3-103 TEL 0980-52-5698
【沖縄そば】 ② 丸隆そば 住 大北1-10-25 TEL 0980-53-6866	[沖縄料理] ⑦ 前田食堂 名護店 住 宮里9-5 丸山西産ビル105 TEL 0980-54-0331	[ソウルフード] ⑫ ひがし食堂 住 大東2丁目7-1 TEL 0980-53-4084	[洋食・和食・麺] ⑯ すし処まつ田* 住 城1-5-20 TEL 090-6868-0008	[ソウルフード] ㉒ 我部祖河食堂 名護店 住 久又15 TEL 0980-52-3081	[パン] ㉗ パン・チョリーナ BlueTrip 住 大中3-1-18 TEL 0980-54-3541	[居酒屋] ㉙ 創食家 緑 BlueTrip 住 東江5-19-15 2F TEL 0980-54-5655	[居酒屋] ㉕ 津嘉山酒造所 住 大中1-14-6 TEL 0980-52-2070	[居酒屋] ㉕ 海鮮料理 活 住 城2-7-23 TEL 0980-54-5087	[居酒屋] ㉕ 備長炭焼鳥 ぐーや 住 宇茂佐914-3-103 TEL 0980-52-5698
【スイーツ】 ③ chou*chou plus 住 東江1丁目21-8 TEL 070-5402-3082	[沖縄料理] ⑧ 名護漁港 水産物直販所 住 城3-5-16 TEL 0980-43-0175	[ソウルフード] ⑬ キャブテンカンガルー タコライス 住 宇茂佐183 TEL 0980-51-0230	[洋食・和食・麺] ⑯ ラーメン 鬼藏 住 城2-5-20 TEL 0980-51-0230	[沖縄そば] ㉓ 幸ちゃんそば 住 大南2-11-3 TEL 0980-43-5352	[カเฟー・雑貨] ㉙ SEALIVING CAFE 2号店 住 大東2-12-6 TEL 0980-43-8275	[スイーツ] ㉙ ひんぶん山羊料理店 2号店 住 城1-10-3 TEL 0980-52-3008	[居酒屋] ㉙ RyukyuDining 豊守家 住 東江5-14-24 1F TEL 0980-52-3008	[居酒屋] ㉙ 酒城雨二毛負ケズ 住 大北5-4-12 TEL 0980-52-3753	[創作ダイニング] ㉙ 食材達の隠れ家 AZITO 住 城1-11-15 サザライ名護6F TEL 0980-54-0009
【スイーツ】 ④ ケーキ&カフェみやぎ 宮城菓子店 住 城1-4-11号-11 TEL 0980-53-0480	[沖縄料理] ⑨ とんかつのお店ゆきの 住 富里450-8 TEL 0980-52-3486	[洋食・和食・麺] ⑯ カレー屋 たんぽぽ 住 大南1-11-7 TEL 0980-53-4073	[洋食・和食・麺] ⑯ BALANCO Kitchen&Delicatessen 住 宮里903-1 TEL 0980-43-8116	[アグー] ㉔ 又吉観光農園レストラン 住 大北1-23-1 TEL 0980-53-1929	[スイーツ] ㉙ シホンやさん 住 宮里7-16-3 TEL 090-6868-5587	[ヤギ料理] ㉙ 名護山羊料理店 住 大東2-2-2 TEL 0980-52-5892	[スイーツ] ㉙ 民謡スナック 恋ぬ花 住 大東1丁目18-8 TEL 090-8293-4729	[居酒屋] ㉙ 居酒屋21(にいいち) 住 宮里453-12 TEL 0980-53-1701	[創作ダイニング] ㉙ 古酒蔵 山桜 住 城2-7-23 3F(ナゴプラザビル) TEL 0980-52-5088
【アグー】 ⑤ 焼肉乃我那彌 住 宮里1410-1 2F TEL 0980-43-5369	[沖縄料理] ⑩ さくら食堂 住 城1-4-11 名護市営市場 2F TEL 0980-54-3939	[洋食・和食・麺] ⑯ 地中海料理&ギャラリー 雲茶 住 大東1-19-2 宮里ビル102 TEL 0980-53-2948	[カเฟー] ㉚ inno coffee shop 住 城1-5-17 TEL 0980-43-0346	[パン] ㉕ パン工房 きしもと 住 大中4-12-26 1F TEL 0980-54-3188	[スイーツ] ㉙ ケーキハウス サントウール 住 大北5丁目18-4 TEL 0980-53-3233	[ヤギ料理] ㉙ 勝山 ヒージャーヤー (ダスクラブ&イベントホール) 住 城1-3-1 TEL 0980-52-4638	[スイーツ] ㉙ SOIL 住 宮里446-2 TEL 0980-43-0307	[居酒屋] ㉙ 備長炭焼鳥 ぐーや 住 宇茂佐914-3-103 TEL 0980-52-5698	[創作ダイニング] ㉙ 備長炭焼鳥 ぐーや 住 宇茂佐914-3-103 TEL 0980-52-5698

初めて訪れる方必見!
名護に行つたらまず食べたい、ご当地グルメ!



名護は、スバのまち!

美味しいイロイロ、名護のそば

お店によってトッピングや出汁が違うので、気になるお店の味を食べてみよう!
コストパフォーマンスも良く、あっさりとした味わいは食べ歩きにも最適です!

Different restaurants have different toppings and soups.
Get a taste of soba from a restaurant you are interested in.
Soba's lighter taste and affordable price make it a good dish to eat while walking around the town.



丸隆そば

Marutaka Soba

食べごたえのある手打ち麺を使用した沖縄そばのお店です。そば以外にも、定食など多数メニューを取りそろえています。ぜひ一度めんぞーれ!

The restaurant specializes in Okinawan soba with hand-made buckwheat noodles. We also offer set meals and many other dishes besides soba.

大北1-10-25 ☎ 0980-53-6866
11:00~(L.O.16:45) □なし □有



新山そば(しんざんそば)

Shinzan Soba

新山そばは、大正14年創業の名護で最も歴史ある沖縄そばの老舗。豚のだし骨とかつおだしのあっさりスープと平麺が特徴で「これぞ名護のそば」と喰る味です。

Established in 1925. We are the most historical and well-established restaurant specializing in Okinawa soba which is characterized by light soup made by pork bone and bonito stock and by flat noodles. This is the taste that grows with Nago soba noodles.

大東1-9-2 ☎ 0980-53-3354 10:00~18:00 □年中無休 □有



てびちそば

Tebihichi Soba

てびちそばは、名護市で最も歴史ある沖縄そばの老舗。豚のだし骨とかつおだしのあっさりスープと平麺が特徴で「これぞ名護のそば」と喰る味です。

Established in 1925. We are the most historical and well-established restaurant specializing in Okinawa soba which is characterized by light soup made by pork bone and bonito stock and by flat noodles. This is the taste that grows with Nago soba noodles.

大東1-9-2 ☎ 0980-53-3354 10:00~18:00 □年中無休 □有



名護市で生まれた

絶品の島豚。



“アグーの里”、名護。

アグーは、沖縄固有の貴重な在来豚。
とても古くから沖縄の食文化を支えてきました。
アグーはその昔、絶滅の危機を迎えた時期がありました。
生存が確認された30頭のうち、18頭が名護市の北部農林高校で「戻し交配」により徐々にその数を取り戻し、見事に復活。名護市はこれからも大切にアグーを守っていく「アグーの里」であることを約束し、皆様に喜んでいただける良質なお肉をお届けいたします。

Agu pork is a native pig unique to Okinawa and has been a part of Okinawa's dietary culture since ancient times. In the old days, Agu was in danger of extinction. Of the 30 pigs confirmed as alive, 18 pigs were used to gradually recover the population by backcrossing at the Okinawa Agriculture and Forestry High School in Nago for a brilliant comeback.

Nago promises to continue protecting Agu pork and deliver high quality pork to bring joy to everyone.



百年古家 大家

Hyakunen Koka Ufuya

築百年的古民家を復元、まるでタイムスリップでもしたかの様な、ゆったりとしたお時間をお過ごしいただけます。お昼は沖縄そばが有名で、あぐー肉を使ったそばは絶品です。夜は、琉球料理とあぐー料理のお店として大人気です。

We restored a 100-year-old house to its original state to provide our guests with a tranquil atmosphere.

中山90 ☎ 0980-53-0280 □年中無休 □有70台
お昼11:00~17:00 夜18:00~22:00(L.O.21:00)



沖縄料理&ステーキコロンバン

Okinawan Cuisine & Steak Columbin

県産和牛やアグーのステーキが評判のお店です。地元はもちろん観光客の方々をはじめ、大勢の人々に愛される料理をご提供しています。

This restaurant is known for its great Okinawan dishes, Okinawan wagyu, and Agu steak. Its enjoyable atmosphere makes it a recommended restaurant.

幸喜71-1 ☎ 0980-52-3895
11:20~23:00(L.O.22:00) □無 □有50台



焼肉乃我那霸

Yakinikuno Ganaha

フレッシュユニークがなは直営の焼肉店として、安心・安全をモットーに、地元に愛されるお店作りを心がけています。

As a direct restaurant of Fresh Meat Ganaha, this yakiniku restaurant has a motto of providing a sense of security and safety as it strives to be the favorite restaurant of the community.

宮里1410-1 2F ☎ 0980-43-5369 □火曜日
ランチ11:00~15:00(L.O.14:30) □有
ディナー17:00~22:30(L.O.21:30)



又吉観光農園レストラン

Matayoshi Farm Restaurant

自社農園産のアグー豚肉やヤギ肉を使用した豊富な料理を取り揃えております。100名以上収容可能な店内は、ランチからお祝いや会食・飲み会など様々なシーンでご利用いただけます。店頭では自社製品も販売中です。

We offer a variety of dishes made from Agu pork and goat from our own farm. The restaurant seats 100+ people and is ideal for lunches, celebrations, dinners, and parties. Our products can be purchased in the shop.

大北1-23-1 ☎ 0980-53-1929 □毎週火曜日・1/1~1/3
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)ランチ
17:00~22:00(L.O.21:30)ディナー
土日 11:00~22:00(L.O.21:30)
□有20台



名護名物 山羊を食べる!

一度食べると癖になる!

お酒を飲んだ後に〆で食べるのが名護流。沖縄特有の名物料理なのでチャレンジしてみてはいかがですか?

You will be a food lover of NAGO!

ひんぶん山羊料理店2号店

Hinbun Yagi Ryori Restaurant 2nd Store

沖縄で一番最初に開店した山羊料理店。ママは昭和4年生まれの歴史あるお店です。ヤギソバは500円とワンコインで頂けます。食べても血圧が上がりにくい健康に良い料理です。

This was the first restaurant in Okinawa that specialized in goat dishes. Menus include healthy dishes that do not raise the blood pressure.

城1-10-3 ☎ 0980-52-0624 17:00~翌3:00
月曜日 □無

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

名護山羊料理店

Nago Yagi Ryori Restaurant

山羊は元気があるのでステーキ料理です。

美味しいのではござ實味ください。

Goat dishes are known to improve stamina and are recommended for people with colds and pregnant women.

大東2-2-2 ☎ 0980-52-5892
11:00~23:00 □無 □有

勝山 ヒージャーヤー

Katsuyama Heejahayu

地元名護市の勝山で育てた山羊(ヒージャー)を使用しています。中でも刺身が人気商品です。

We offer locally grown goat meat from Katsuyama, Nago. Of all the menu selections, sashimi is one of the most popular items.

城1-3-15 ☎ 0980-53-3233
20:00~翌2:00 □日曜日(臨時休業有) □無

ヤギ汁

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお届けしております。

We slowly simmer goat meat to offer an unchanged delectable taste from the time when the restaurant was opened.

じっくり煮込んだヤギ汁は、創業当時から変わらぬ美味しさをお

沖縄そば Okinawan Soba

お店によって味やこだわりが違う沖縄そば。
お気に入りの1杯を見つけて食べ歩いてみませんか？
Different restaurants offer different flavors and tastes of Okinawan soba.
How about looking around Nago for your favorite bowl of soba?

二見そば

Futami Soba

沖縄の民家を味わえる、自宅改装型のお店です。当店リピート率No.1(豪華全部のせ!)二見そばが人気です。じっくり煮込んだこだわりのやわらかソーキをぜひご賞味下さい。

The architecture of the Futami Soba noodle shop, a refurbished private house, has an Okinawan atmosphere. Futami soba, served with five different kinds of toppings, has the highest repeat-order rate. Enjoy our noodles with slow-cooked soki, tender pork spareribs.

TEL 二見241-31 FAX 0980-55-8315

平日11:00~17:00頃

土日11:00~18:00頃 売り切れ次第終了

木曜日 FAX 有7台



二見そば

いしぐふーやんばる店

Ishigufu Yambaru shop

いしぐふーやんばる店オリジナルのツルツルした麺と沸騰させじっくり長時間かけて取った透き通るアグー豚の出汁、他では無い薄焼き卵がのったスタイルが特徴の沖縄そばです。わざとからしをつけて食べる炙り軟骨ソーキと皮から手作りの焼き餃子もお勧めです。

Ishigufu Yambaru offers an original slippery noodle in a clear, slow-cooked Agu pork dashi with a very thin omelet on top in the Okinawan style. Pork ribs with stewed cartilage served with wasabi and mustard, and our homemade gyozas are also recommended.

TEL 安部505 FAX 0980-55-8081

11:00~(売り切れ次第終了) 木曜日 FAX 有



いしぐふーやんばる店

まるみつ食堂

Marumitsu Shokudo

安くてボリューム満点なのが当店の自慢。一番人気は中味そば。ボーケ卵セットには半そばがセットで、かつどんも人気です。

We serve hearty dishes at a low price. Nakamitsu is particularly popular, followed by katsudon (pork cutlet and egg rice bowl). A set menu of pork tamago (pork luncheon meat and egg omelet) comes with a half bowl of Nakamitsu soba.

TEL 辺野古1010-48 FAX 0980-55-2122

11:00~15:00 木曜日 FAX 有



まるみつ食堂

そば処 玉家Jr

Soba Dokoro Tamaya Jr

あっさりだけど極旨スープの沖縄そばが女性に大人気!感動の一杯をあなたも!沖縄めし海水族館への通り道です。ぜひお立ち寄りください!

Tamaya's light but highly flavorful soup makes this Okinawan soba very popular among women. Have a bowl of scrumptious soba noodles!

TEL 宇茂の森4-2-7 FAX 0980-54-0243

10:30~16:30 年中無休 FAX 有



そば処 玉家Jr

沖縄伝統木灰自家製めんの店 むかしむかし

Okinawan Traditional Homemade Noodles Mukashi Mukashi

自家製の沖縄そばが大人気。店で使用する野菜も自家畑で栽培しており、“地産地消”をモットーに素材にこだわった料理をご提供いたします。

They use homegrown vegetables to support the theory of local production for local consumption and serve dishes with a particular taste.

TEL 中山694-1 FAX 0980-54-4605

11:00~17:00(売り切れ次第終了)

木曜日 FAX 有約10台



沖縄伝統木灰自家製めんの店 むかしむかし

幸ちゃんそば

Sachchan Soba

ソーキそば、三枚肉そば、スージーカーそば、幸ちゃんそば、てひらそばをご提供しており、麺は2種類通常の沖縄そばの麺と、もぐを練り込んだもぐく麺からお選びいただけます。沖縄そばを食べたくなったときには是非、当店へお越しください。

We offer a variety of noodles, such as our shop original, Okinawan, three pork steaks, salted cartilage, and pork feet. You can choose between Okinawa plain noodles or mixed with Mozuwa seaweed. Visit us for Okinawa noodles.

TEL 大南2-11-3 FAX 0980-43-5352

10:00~16:00(売り切れ次第終了)

木曜日 FAX 有



幸ちゃんそば

沖縄料理 Okinawa Cuisine

やんばるの素材や沖縄特有の味を満喫！
名護の美味しさを心ゆくまでお楽しみください。
Enjoy the produce grown in Yanbaru and savor the unique taste of Okinawa! Indulge in all that Nago has to offer.

前田食堂 名護店

Maeda Shokudo Nago

コシウのきいたスパイシーな「牛肉そば」は地元でも大人気!満腹になると間違いなしじっくり煮込んでトロトロになった、テチやソーキの美味しさも定評があります。We offer local's favorite, peppery-spicy beef soba. Try it and it will definitely satisfy your appetite. Pork feet and pork spare rib cartilages are the local's favorite dishes.

TEL 宮里6-9-5 丸西産業ビル105 FAX 0980-54-0331

11:00~18:00(売り切れ次第終了) 木曜日 FAX 有



牛肉そば

やんばる料理の店あぶ

Yanbaru Ryori Abu

地元食材にこだわったお食事の数々を御提案しております。やんばる自慢の美味しさ溢れる味わいを、是非お楽しみください。

We offer a variety of dishes, which are used Yanbaru's local ingredients. Come and try our delicious dishes.

TEL 安部504 FAX 0980-55-8705

17:00~23:00(希望すれば延長可) 木曜日 FAX 有20台



地魚マース煮・沖縄料理

名護漁港 水産物直販所

Nago Fishing Harbor Direct Seafood Shop

名護漁港内にある水産物直販所兼食事処です。店長自らセレクトして仕入れた魚介類を、新鮮なままの美味しさでリーズナブルに提供しています。

The store manager participates in an auction to purchase seafood to offer fresh seafood at reasonable prices.

TEL 城3-5-16 FAX 0980-43-0175

11:00~17:00(L.O.16:30) 木曜日 不定期 FAX 有



日替り

とんかつのお店ゆきの

Tonkatsu Yukino

お客様が驚く安心価格!おすすめは、とんかつ定食と獲れたて新鮮な海産物です。どうぞ賞味ください!

We have surprisingly affordable prices. Tonkatsu (Deep-fried pork) set meal and freshly caught seafood is our recommendation.

TEL 宮里450-8 FAX 0980-52-3486

17:00~25:00(L.O.24:00) 木曜日 FAX 有10台



とんかつ定食

さくら食堂

Sakura Shokudo

あぐー出汁が自慢の沖縄そば!小鉢充実のレディース定食(手作りカツ丼)は当店の人気商品です。ボリューム満点定食も男性から根強い人気があります。

Proudly offering Okinawan soba with soup made with Agu pork, some of our popular menu items include ladies set meals with small bowls. Our set meals with plentiful portions have been extremely popular.

TEL 城1-4-11 名護市市場 2F FAX 0980-54-3939

11:00~22:00(L.O.21:30) 木曜日 不定期 FAX 有



レディース定食

レストラン 海洋

Restaurant Kaiyou

開店までごん・みそ汁・スープおかわり自由、お得なランチタイム(11:00~15:00)はコーヒーorアイスティー付で、うな重と様々なメニューをご提供いたします。

We offer free refills of rice and miso soup, and regular lunch time during the affordable lunch time (11 a.m.~3 p.m.), we offer uen-jiu special and various menus with free coffee or ice tea.

TEL 大南2-18 FAX 0980-53-0832 木曜日(旧金の15日のみ) FAX 有

11:00~23:00



うな重特上

沖縄伝統木灰自家製めんの店 むかしむかし

Okinawan Traditional Homemade Noodles Mukashi Mukashi

自家製の沖縄そばが大人気。店で使用する野菜も自家畑で栽培しており、“地産地消”をモットーに素材にこだわった料理をご提供いたします。

They use homegrown vegetables to support the theory of local production for local consumption and serve dishes with a particular taste.

TEL 中山694-1 FAX 0980-54-4605

11:00~17:00(売り切れ次第終了)

木曜日 FAX 有約10台



沖縄伝統木灰自家製めんの店 むかしむかし

幸ちゃんそば

Sachchan Soba

ソーキそば、三枚肉そば、スージーカーそば、幸ちゃんそば、てひらそばをご提供しており、麺は2種類通常の沖縄そばの麺と、もぐを練り込んだもぐく麺からお選びいただけます。沖縄そばを食べたくなったときには是非、当店へお越しください。

We offer a variety of noodles, such as our shop original, Okinawan, three pork steaks, salted cartilage, and pork feet. You can choose between Okinawa plain noodles or mixed with Mozuwa seaweed. Visit us for Okinawa noodles.

TEL 大南2-11-3 FAX 0980-43-5352

10:00~16:00(売り切れ次第終了)

木曜日 FAX 有



幸ちゃんそば

ソーキそば、三枚肉そば、スージーカーそば、幸ちゃんそば、てひらそばをご提供しており、麺は2種類通常の沖縄そばの麺と、もぐを練り込んだもぐく麺からお選びいただけます。沖縄そばを食べたくなったときには是非、当店へお越しください。

We offer a variety of noodles, such as our shop original, Okinawan, three pork steaks, salted cartilage, and pork feet. You can choose between Okinawa plain noodles or mixed with Mozuwa seaweed. Visit us for Okinawa noodles.

TEL 大南2-11-3 FAX 0980-43-5352

10:00~16:00(売り切れ次第終了)

木曜日 FAX 有

ソーキそば、三枚肉そば、スージーカーそば、幸ちゃんそば、てひらそばをご提供しており、麺は2種類通常の沖縄そばの麺と、もぐを練り込んだもぐく麺からお選びいただけます。沖縄そばを食べたくなったときには是非、当店へお越しください。

We offer a variety of noodles, such as our shop original, Okinawan, three pork steaks, salted cartilage, and pork feet. You can choose between Okinawa plain noodles or mixed with Mozuwa seaweed. Visit us for Okinawa noodles.

TEL 大南2-11-3 FAX 0980-43-5352

10:00~16:00(売り切れ次第終了)

木曜日 FAX 有

ソーキそば、三枚肉そば、スージーカーそば、幸ちゃんそば、てひらそばをご提供しており、麺は2種類通常の沖縄そばの麺と、もぐを練り込んだ

名護んちゅも愛する ソウルフード！

SOUL FOOD in NAGO!

グルメな名護んちゅ御用達！
思わず人に教えたくなる
こだわりのお店をご紹介！
これで貴方も名護のグルメ通！

You will become a foodie of Nago in no time!

ひがし食堂 三色みぞれ

Higashi Shokudo

創業1973年。昔ながらの風情が残る食堂。ソース味の特長あるやきめしや、野菜たっぷりのみぞ汁などの定食をはじめ、ミルクゼンマイなどの冷やし物が人気あります。

Established in 1973. This eatery still has a traditional atmosphere unchanged. It is popular for set meals such as fried rice with a characteristic sauce taste and miso soup with plenty of vegetables, as well as chilled dishes such as milk zenzai.

■ 大東2丁目7-1 ☎ 0980-53-4084 ☐ 11:30~18:30
休 月曜日 ☐ 有



ひんやり
あいしー！

キャプテンカンガルー タコライス

Captain Kangaroo Tacorice

キャプテンカンガルータコライス店です。元々のハンバーガー屋のカンガルーは本部に移ってこちらはタコライスの専門店へ!沖縄のソウルフードはそばでもハンバーガーでもないタコライスだ!勿論スパイスから全て手作り次世代タコライス!キャプカンで出していたタコライスを更に進化させ種類も増やした!タコライス界最高目指して!完全ビーガンタコライスもあります!今話題のRawスイーツは白砂糖、小麦粉、卵、乳製品、その他動物性食材を一切使用していません。店内でもホールで注文できます。

Originally a Kangaroo hamburger shop, which is now the headquarters. Captain Kangaroo is a taco rice specialty shop! The traditional Okinawa food is taco rice, not noodles or hamburgers! Futuristic taco rice with all homemade spices. More varieties of taco rice menus! No. 1 Taco Rice! We also offer a pure vegan taco rice! The popular raw sweets do not contain white sugar, flour, eggs, dairy products or any other animal products. Order at the shop or online!

■ 宇茂佐183 ☎ 0980-54-3698 ☐ 11:00~20:00 休 水曜日 ☐ 有



焼肉 龍苑 (リュウエン)

Yakiniku Ryuen

自家製のたれがくせになる味で、特にセンマイの刺身は那覇から来る常連もいるほどの人気メニューです。

We have been in the business for a long time offering delectable yakiniku with an addictive house-made sauce. Our beef omasum sashimi is especially popular.

■ 宇茂佐1701-8 ☎ 0980-52-5963
□ 平日 17:00~22:00 (L.O.21:00)
土日 12:00~22:00 (L.O.21:00)
休 月曜日・木曜日
■ 有



我部祖河食堂 名護店

Gabusoka Shokudo Nago

ソーキそばを初めて世に送り出したソーキそば発祥の店。スープ、麺ともに美味への努力を重ねたソーキそばを是非お楽しみください。

Since we opened our doors, we have been known as the restaurant that introduced sooki soba. We duplicated our efforts to create superior flavor. We are sure that you will enjoy it.

■ 为又15 ☎ 0980-52-3081
□ 10:00~20:00
休 なし ☐ 有

ソーキそば(大)



名護スイーツ

女性に大人気のスイーツも充実！

沖縄の特徴を生かした絶品スイーツは旅のお供に欠かせません。地元の人々も愛する甘~い美味しさをご堪能ください！

Nago offers an extensive selection of sweets that are popular among women.

Your journey in Okinawa is not complete without trying these delicious sweets from Okinawa.

Enjoy the exquisite taste of sweets loved by locals!



しまドーナツ

Shima Donuts

おからと豆乳を使ったヘルシーな焼きドーナツのお店です。様々な味のドーナツをご用意しており、お土産やギフトにもおすすめです。売り切れ次第終了となりますので、お早めのご来店もしくはご予約をお願いします。

We offer baked donuts made using tofu refuse and soy milk. Various types of donuts make a great souvenir and gift. We close once all of the donuts are sold.

■ 伊差川270 ☎ 0980-54-0089
□ 11:00~15:00(売り切れ次第終了)
休 月・火 ☐ 有2台



chou*chou plus

シュシュプラス

国産小麦を使用した、sconeや焼き菓子を作っています。sconeは卵を使っていますので、アレルギーの方にもおすすめです。日替りで作っているお菓子は毎日違う味が楽しめる人気です。

We offer scones and baked confectioneries made from domestic flour. (Without egg) Our popular confectioneries are baked daily to offer different tastes.

■ 東江1丁目21-8 ☎ 070-5402-3082
□ 火・水・金・土11:00~18:00(売り切れ次第終了)
休 日・月・火曜日 ☐ 有2台



ケーキ&カフェみやぎ 宮城菓子店

Cake & Cafe Miyagi, Miyagi confectionery store

焼きたてスコーンやマンゴースムージー、ボリュームたっぷりなチコロナクレープもご用意しております。沖縄和菓子や冠婚葬祭用も取り揃えております。

We offer freshly baked scones, mango smoothies, chocolate and banana crepes. Okinawan traditional confectioneries.

■ 城1-4-11号-11 ☎ 0980-53-0480
□ 8:00~20:30 祝祭日8:00~19:00
休 年中無休 ☐ 有



シホンやさん

Chiffon-yasan

たまご・国産小麦・きび砂糖・豆乳・米油等、シンプルな素材で優しく丁寧に焼き上げたシフォンケーキ専門店です。ふわふわ、しっとりの食感を是非!純生クリームをたっぷりはさんだシフォンサンドもおすすめです！

A chiffon cake specialty, gently and carefully baked with simple ingredients of eggs, Japanese wheat, cane sugar, soy milk, and rice oil. Enjoy the fluffy, moist texture! We also recommend chiffon sandwiches with plenty of whipped pure cream.

■ 宮里7-16-3 ☎ 090-6868-5587
□ 12:00~17:00 休 月水日 ☐ 有1台



ケーキハウス サントワール

Cake House Senteur

大北区の創業20年以上の洋菓子専門店です。商品には大宜味村いちご、美ら島ベリーを使用しております。オーナー手作りの為、多少にかかわらずご文をお待ちしております。

A Western-style confectionery shop founded in Okita over 20 years ago. Our sweets are made with Ogimi strawberries and Churashima berries. Looking forward to your order. The owner prepares a homemade food even for a small quantity.

■ 大北5丁目18-4 ☎ 0980-54-3188
□ 10:00~19:30(不定、売り切れ次第終了)
休 日曜日、不定休 ☐ 有2台



[カフェ・雑貨] SEALIVING CAFE (ドーナツとコーヒー)

[Cafe & Zakka] SEALIVING Cafe(Donuts and coffee)

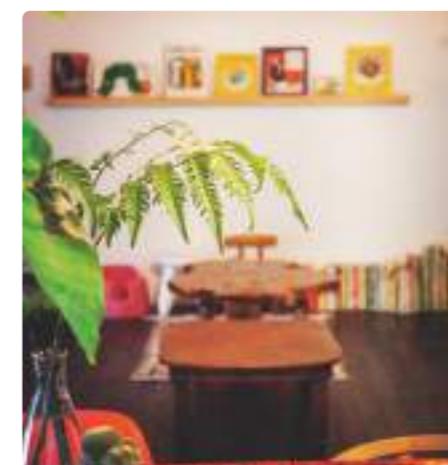
自家焙煎オーガニックコーヒーと賞味期限15分のSATADO-DONUT(サタドーナツ)黒糖きなこ & ココナツ2種類とシナモンシュガーのSATALOS(チュロス)も人気です。黒糖ミルクティー & 紅芋ミルクティーとも相性抜群です。

Our signature offerings are home-roasted organic coffee and best-within-15-minutes SATADO donuts (soy flour with brown sugar/coconut). Cinnamon sugar SATALOS (churros) are also very popular. Tasty with brown sugar milk latte or red sweet potato milk latte.

■ 大東2-12-6 ☎ 0980-43-8275
□ 火~金14:00~17:00
土・日12:00~17:00
休 月曜日(祝日営業) ☐ 有5台



子ども連れ向けカフェ



運天食堂

Unten Shokudo

名護にある食堂のようなカフェ、カフェのような食堂。元産婦人科の厨房からはじめり、今後は新たにできるホテルへ併設される予定です。ちょっと怪しげな物を集めた不思議な空間をお楽しみください。小さなお子様がいらっしゃる家族には座敷もお勧めです。A cafe like a restaurant, and a restaurant like a cafe in Nago. We started in the kitchen of an antenatal clinic and will be attached to a new hotel. Enjoy a mysterious space with a collection of slightly weird items. The floor space is great for families with small children.

■ 大中3-1-5 ☎ 070-4387-7327
□ 11:30~16:00 休 月曜日 ☐ 有約20台



名護の特別な夜を思い切り楽しもう！

居酒屋
Japanese-style Bars

隠れ家風から大衆酒場まで！様々な居酒屋で郷土料理を楽しめます！
種類豊富な地酒と、沖縄ならではのおつまみと一緒に、素敵な夜を堪能できます！
From hideaway-style bars to pubs, a variety of Japanese-style restaurants offers the cuisine of Okinawa.
Have a wonderful night and enjoy a variety of locally brewed sake along with delectable side dishes only found in Okinawa.

酒城雨ニモ負ケズ
Amenimo Makezu

当店は鮮魚が自慢で、お寿司や刺身はもちろん、みそ和えや生物を使った創作料理を提供しています。また、週末にはビック景品があるイベントを毎週行っており、老若男女問わず、楽しめる居酒屋です。
We specialize in fresh seafood and offer sushi and sashimi, as well as miso-marinated seafood and other creative seafood dishes. The place is fun for men and women of all ages.

大北5-4-12 ☎ 0980-52-3753
月～土 18:00～翌5:00 日17:00～翌2:00 ☎ 有20台



海鮮盛

備長炭焼鳥 ぐう～や
Charcoal Grilled Chicken Skewers, Guu-ya

新鮮な朝挽きの山原若鶏を、備長炭でふくらじゅーしーに焼き上げた串料理をご提供しています。その他にもやんばるの大地で育ったアーガやもとぶ牛、チャンブルー等の串以外の料理も豊富にご用意しております。
We prepare fresh Yanbaru chicken every morning for our guests with skewered dishes grilled to perfection over bincho charcoals.

宇茂佐914-3-103 ☎ 0980-52-5698
17:30～23:00 ☎ 水、日 ☎ 有約10台



串の盛り合わせ

居酒屋21(にいいち)
Izakaya Ni-ichi (Pub 2-1)

居酒屋21と言えば、国頭漁港直送の新鮮な海鮮料理と沖縄料理、焼鳥、他県産の珍味や食材など、ドリンク品数豊富です。店内はカウンター席、個室から座敷まで全120席！

Izakaya Ni-ichi is renowned for its abundant food and beverage selection, which includes seafood dishes featuring fresh fish delivered directly from Kunigami Fishing port, traditional Okinawan cuisine, yakitori (grilled chicken), and delicacies and food ingredients imported from other prefectures. The pub seats 120, providing a variety of seating ranging from counter seats and private rooms to zashiki (seating at low tables in a tatami-mat room)!

宮里453-12 ☎ 0980-53-1701

17:00～翌1:00 (フードL.O.24:00・ドリンクL.O.翌0:30) ☎ 年末年始 有



刺身の桶盛(小)～

海鮮料理 活
Kaisen Ryori Katsu

新鮮な地酒と本土直送の新鮮な魚介類を毎日提供しています。沖縄ストーブを堪能、沖縄料理とオリジナルメニューそして、名護漁港から直送した地元のお魚が堪能できる空間はあなたに「おいしい」とひとときを提供致します。

We specialize in fresh seafood on a daily basis. Please enjoy an unforgettable taste experience.

城2-7-23 ☎ 0980-54-5087
18:00～翌1:00 ☎ 木曜日 有



刺身・寿司

古酒蔵 山桜
Koshigura Yamazakura

元で飲むやんばるならではの上質な素材にじっくり向き合って、やんばるのモードを体感ください。古酒から新酒そして泡盛ベースのカクテルまで、やんばるの泡盛と共に、地元で採れた旬の食をご堪能いただけます。

Come and experience Okinawa's slow food. An extensive drink menu is offered from old sake to newly brewed sake and awamori-base cocktails.

城2-7-23 3F (ナゴラザル) ☎ 0980-54-5088
月～木18:00～翌1:00 金～土2:00まで ☎ 日曜日 有約10台



伊江島産牛ロース

島豚七輪焼満味
Shimabuta Shichirin-yaki Manmi

沖縄を代表する「やんばるの島豚」の専門店。こだわりの豚肉の部位は県内No.1の品揃えです！豚肉に限らずやんばるの素材を使用した料理を豊富にご用意しております。当店は「やんばるの煙人プロジェクト」の応援店です。

We specialize Yanbaru shimabuta (island pork). We offer the most extensive selection of pork in Okinawa. Our extensive menu selection includes dishes made with local ingredients in Yanbaru.

伊差川251 ☎ 0980-53-5383
17:00～23:00 (L.O.22:00)
火曜日 有15台



島豚盛り合わせ※写真は2人前

創食家 縁
Sousyokuoya En

店のすぐ横は名護湾で、水平線に沈む夕日や満天の星空を眺めながら、沖縄料理と地元の食材を使った創作料理を楽しめます。

Situated along the coast of Nago Bay. En offers Okinawan dishes as you watch an amazing tropical sunset disappear over the horizon and gaze at a starry sky.

東江5-19-15 2F ☎ 0980-54-5655 ☎ なし 有
17:00～翌1:00 (フードL.O.24:00・ドリンクL.O.翌0:30)



沖縄県産牛サイコロステーキ

創作ダイニング
Creative Cuisine Restaurants個性的なお店が沢山！
お気に入りの一店を見つけて下さい！

Find your favorite from an extensive list of unique restaurants!

食材達の隠れ家「AZITO」
A Hiding Place of Food Ingredients "Arito"

ハーバル風ブッフェ+飲み放題！お一人様4400円(税込)
飲み放題は時間制限無し！お子様から大人までゆったりとお楽しみ頂けます。大切な団体のお客様のご予約お問い合わせ下さい！

Bar style buffet + all-you-can-drink, 4400yen per person (tax included) All-you-can-drink has no time limit. Both children and adults can enjoy it at your leisure. Please contact us for reservations for private and chartered guests.

城1-11-15 サンライズ名護6F ☎ 0980-54-0009
18:30～23:30 (F.L. 21:30, D.L. 23:00)
休日曜(その他不定休)お電話お待ちしております！ 有5台

個性的なお店が沢山！
お気に入りの一店を見つけて下さい！SOIL
ソイル

やんばるの旬の食材を使った、季節の料理が食べられるお店です。特に地元の農家さんから直接仕入れる、大地の恵みたっぷりの野菜料理がおすすめ。日替りのグラスワインと一緒に、やんばるのごちそうを召し上げれ！

We offers seasonal dishes made with locally grown produce from Yanbaru. We especially recommend the vegetable dishes prepared with produce source from local farmers to taste the finest ingredients that nature has to offer.

宮里446-2 ☎ 0980-43-0307
18:00～22:30 (L.O.21:30) ☎ 木曜日 有



焼き野菜の温かいサラダ

ライブハウス・
スナック・BAR

Live Houses & Bars

名護でライブを体感！沖縄で活動するバンドの生ライブに身も心もゆだねて、思い切り盛り上がってみませんか？
本土でも定評のある琉球バンドの音楽は、まさに感動の連続です。

Experience live music in Nago! Put your body and soul into the live music played by local bands and groove to the music to complete inner satisfaction! The live music of Ryukyu bands has established a reputation on the mainland and you will be totally blown away.



BIRDLAND

バードラン

若手から歴戦のミュージシャン達の集う沖縄県北部のライブ拠点。ライブ以外でも、大型スクリーンを使って、映画上映などにもご利用頂けます。

Birdland is a meeting ground for local musicians from young to old in northern Okinawa.

東江4-24-9 リサイクルショップあがりス3F ☎ 0980-52-1588 ☎ イベントにより 有 不定期 無

民謡スナック恋ぬ花
Kuinu Hana

Kuinu Hanaは11に出演した事があるママさんと歴史・文化に詳しいマスターが経営する民謡スナック「恋ぬ花」。飛び入りでステージにお客様があがる事もあり、みんなで歌ったり、踊ったり。名護での思い出作りにぜひご来店下さい。

Kuinu Hana is a folk song pub. Guests are sometimes invited on stage to sing and dance. This is a good place to make special memories in Nago.

大東1丁目18-8 ☎ 090-8293-4729 ☎ 20:00～翌1:00 有 不定期 (予約制) 無

チャレンジャー(ダンスクラブ&イベントホール)
Challenger

沖縄クラブダンスとは、沖縄だけにしかないダンス(メイドイン沖縄ダンス)。ディスコステップとは75年～80年代のディスコブームに生まれた、沖縄だけにしかないディスコステップです。

The Okinawan Club Dance is a dance style unique to Okinawa (a "made-in-Okinawa" dance). The Disco Step is a disco dance move unique to Okinawa that was born during the disco boom in the latter half of the 1970s and the 1980s.

ダンスクラブ&イベントホールチャレンジャーは老若男女に楽しんで欲しいという想いから毎週土曜日は、ダンスの日と定めまして、クラブダンス・社交ダンスパーティー・サルサパーティー・ヒップホップパーティー・ラップパーティーといろんなパーティーをご用意しております。※なお、ダンスクラブとして平日はリクエストにも常時お応えしております。

With the desire to provide opportunities for men and women of all ages to have fun, the CHALLENGER Dance Club and Event Hall has designated every Saturday as Dance Day and holds club dances, social dance parties, salsa parties, hip-hop parties, rap parties, and various other dance events.

As a dance club, Challenger also takes requests for various dances at any time on weekdays as well.

Challenger also takes requests for the Okinawan Club Dance and Disco Step at any time.

城1-5-20 2F ☎ 0980-52-4638 ☎ 22:00～翌6:00 有 不定期 無

泡盛豆知識
Awamori Trivia

読んで納得！飲んでマーサン！沖縄の美酒。

Read the trivia and be convinced why Okinawa's awamori is so tasty!

泡盛は日本最古の蒸留酒
Awamori is Japan's oldest spirit

蒸留酒として有名な焼酎が生まれる遙か昔、沖縄特有の黒麹菌で米麹を用い、蒸留したお酒が泡盛です。泡盛が本土に伝わり、焼酎が生まれたという説もあります。栓を開けても味の劣化がない泡盛は、沖縄の暑い気候に長く耐えることができます。特に古酒は熟成されて風味が良く、沖縄の宝ともいわれています。

Long before shochu was born, Okinawan people used Okinawa's distinctive black koji bacterium to make malted rice and distill awamori. The theory is that awamori was introduced to the mainland and that's how shochu was born. Awamori does not become depleted easily after opening, and it can withstand Okinawa's hot climate for a long time. Old awamori is especially well aged with a pleasing flavor, which are the reasons it's called a treasure of Okinawa.

泡盛の美味しい飲み方
How to enjoy awamori deliciously

「泡盛はロックで基本的に飲み方」と思われる方もいますが、作られてから3年未満の一般酒であれば1杯1の水割、古酒はロックでその芳醇な香りを楽しめます。この他にも、泡盛は蒸留酒なので、お湯割りや炭酸割など様々な飲み方が楽しめます。ぜひ一度お試しください。

Some people think drinking awamori on the rocks is the best way to enjoy awamori. However, if it is less than three years old, we recommend mixing the same amount of water, and for aged awamori, drink it on the rocks to take advantage of the rich aroma. Another way of enjoying awamori includes mixing with hot water or club soda. Try it while you are in Nago.

仲尾次222 ☎ 0980-58-2401
8:30～17:30 休日・祝祭日 有5台

津嘉山酒造所
Tsunayama Sake Brewery

現存する県内最古の木造酒造所として国の重要文化財となつた歴史ある蔵元。

This historical sake brewery has been designated as a nationally important cultural property for Okinawa's oldest wooden sake brewery.

As a producer of the popular aged sake Kura, this sake brewery delivers aged sake characterized by a rich aroma distinctive of aging in a barrel.

許田405
0980-50-9686
10:00～17:00
（工場見学は、10:30～13:30～、15:00～16:30～）
年中無休
有30台
工場見学は無料

ヘルオス酒造
HELIOS DISTILLERY

樽熟成ならではの芳醇な香りが特徴の古酒、「くら」落ちなどじみの酒造です。

A producer of the popular aged sake Kura, this sake brewery delivers aged sake characterized by a rich aroma distinctive of aging in a barrel.

0980-50-2070
10:00～16:30
（屋外見学は、10:30～13:30～、15:00～16:30～）
土日祝
有10台

龍泉酒造
Ryusen Sake Brewery

名護市の名所である、天然の良港として知られる美しい羽地内海近くの多野岳の麓に龍泉酒造があります。

麹を熟成させた老麹（ひねこうじ）で作り上げた泡盛は、何度も口にしても呑み飽きない、スッキリとしたさわやかな旨みが特徴です。

Located at the foot of Mount Tano overlooking the beautiful Haneji Inland Sea and its good natural harbor as one of the notable sites in Nago, Ryusen Sake Brewery makes awamori using aged rice malt called hine-koji.

Ryusen's awamori is characterized by a refreshing flavor that you will never tire of.

仲尾次222 ☎ 0980-58-2401
8:30～17:30 休日・祝祭日 有5台



アウトドア派の方必見です！



シーカヤック・マリンスポーツ Sea Kayak・Marine Sports

屋我地エコツーネット

Yagaji Eco-Tour Net
風光明媚で沖縄八景のひとつにも選ばれている羽地内海とジユンも生息する透明度の高い東ナシ海、2つの海に面する屋我地島で、マングローブ散策、カヌー体験、サイクリングなど様々な自然や景色をお楽しみいただけます。

Surrounded by the two oceans, the Haneji Inland Sea and the East China Sea, Yagaji Island has a wide array of nature attractions, including mangrove walks, canoeing, and bike tours, making it a great place to enjoy nature and beautiful scenery.

住 屋我219 ☎ 0980-52-8687

⌚ 8:30~18:00 休 無休 P 有

わんさか大浦パーク

Wansaka Oura park
地域の交流拠点わんさか大浦パーク、大浦湾のマングローブ林を満喫できる大人気のシーカヤックから、やんばる育ちの農産物の販売など楽しいと美味しいがいっぱいです。ぜひ一度お越しください！

The Wansaka Oura Park offers popular sea kayaking tours of the mangrove forests of Oura Bay, as well as fresh locally grown produce and farm goods from Yanbaru.

住 大浦465-7 ☎ 0980-51-9446 ⌚ 10:00~18:00 休 火、水、年始(※詳しくは店舗にお問合せ下さい) P 有

海水浴&BBQ Sea bathing & BBQ

21世紀の森ビーチ(名護ビーチ)

21st Century Forest Beach (Nago Beach)
名護市民の憩いのビーチ。白い砂浜が美しく、ビーチバー等の施設も充実。

Nago Beach, a community beach in Nago, boasts a white sandy beach where an array of recreational facilities are available, including beach volleyball.

更湯シャワー可 BBQ

住 宮里2-2-1 ☎ 0980-52-3183

幸喜ビーチ

Kouki Beach
人工的な手が加えられていない貴重なビーチ。広々とした海岸を楽しめる。

Kouki Beach boasts a place untouched by humans where you can enjoy the broad expanse of natural beach.

更湯シャワー可 BBQ

住 幸喜674-1 ☎ 0980-54-2567

屋我地ビーチ

Yagaji Beach
海水浴だけではなくオートキャンプ場としても人気。隣接の湾で釣りも。

Yagaji Beach is a popular beach not only for sea bathing but also as an auto campground. You can also fish in the bay.

住 屋我143 ☎ 0980-52-8123



名護のリゾットスポット喜瀬

名護市でもリゾートホテルが多く、最もリゾート感を満喫できるエリア「喜瀬」。南国ムードに溢れる絶景の数々をお楽しみいただけます！



思わず心が躍ります！ヤシの木が立ち並ぶ国道58号線。

市街地にも名所がたくさん！

まちなか 見所ガイド

LET'S GO THE LOCAL SPOT!

いわすと知れた名護市のシンボル。
その堂々たる姿は圧巻です。

ひんぶんガジュマル

Hinpun Banyan
名護大通りの中央にある樹齢300年を超える大きがんじゅまる。国の天然記念物に指定された名護市のシンボルです。

Situated in the heart of Nago Odoi Avenue, the 300-year-old huge Hinpun Banyan tree is a symbol of Nago and has been recognized as a national natural treasure.

国指定重要文化財

(資)津嘉山酒造所

Tsukayama Sake Brewery

泡盛醸造のための施設と居住部分を一体とした形式で、昭和初期の酒造施設の形態が良い状態で残っている建物です。

This sake brewery combines an Amami brewery and dwelling, which offers the remains of an old sake brewery from the early Showa era in good condition.

住 大中1-14-6 ☎ 0980-52-2070

⌚ 10:00~16:30(夏季み12:00~13:00)

休 工場見学は無料 休 年中無休 P 有30台



「海」で体験！

大浦マングローブロード

Oura Mangrove Road

名護市指定天然記念物の大浦マングローブ林や干潟の生物などやんばるの亜熱帯生き物ワールドを体感し観察できる全長726mの水上遊歩道。団体向けにガイドツアーも実施しています。

This 726-meter long boardwalk suspended over the water enables visitors to observe and experience the world of subtropical creatures in the Yanbaru area, such as the Oura Mangrove Forest (which is a Nago City Designated Natural Monument) and tidal flat species. Guided tours are also available for groups.

住 大浦465-7 ☎ 0980-51-9446 ⌚ 10:00~18:00

休 火、水、年始 P 有

料 大人400円 小人200円(※詳しくは店舗にお問合せ下さい)



「山」で体験！

がじゅまる自然学校

Gajumaru Nature School

亜熱帯ジャングルの清流をじぶじぶ歩くリバートレッキングや美しい海をのんびりリバースで書いていくシーカヤックなど、名護とその周辺の地域の大自然の中で家族や友達同士楽しめる様々なエコツアーを開催しています。

The school offers river trekking tour on clear streams in a subtropical jungle, as well as sea kayaking trips on crystal clear ocean water at your own pace. With family and friends.

住 真喜屋845 ☎ 0980-58-1852 ⌚ 8:15~17:15

休 特になし P 有



美南海名護店アクアプロ

Aqua-Pro Minami Nago Shop

美南海でちむどんどん 名護やんばるの自然体験すべてがフィールド、海山・清流で遊ぼう！名護・北部でのマリンスポーツ体験、今人気のサップ・スノーケリング、体験ダイビング毎日開催。ぶちやんばる・リバートレッキングは、スリル満点の南国特有の亜熱帯や昆虫生物を観察しながら滝壺を目指します。3時間半のご家族アマリー向けの安心のコマーリングインストラクター・山岳ガイドインストラクターがついていて安心。

Let's enjoy an exciting Nago experience in Minami, sea, mountains, and clear streams! We organize marine sports in Nago and the north area, popular SUP, snorkeling, and diving tours every day. The Petit Yanbaru River Trek takes you to the waterfall basin. You can also observe the thrilling and unique subtropical forest and insects. Our 3.5-hour family adventure is safe with co-marine instructors and mountain guides.

住 屋部321 ☎ 0980-43-7370 ⌚ 9:00~18:00 休 年中無休 P 有15台

「街」で体験！

株式会社 塩田

Enden

屋我地マースの塩づくりを実際に体験していただけます。今、蘇る伝統の製塩法である入り浜式塩田。先人の知恵が作り出す塩田マース(真塩)、まろやかな味は是非ご賞味ください。

This workshop offers hands-on experience in a salt-making method on a salt farm. The pure salt manufactured from this traditional method has a milder flavor.

住 我部701 ☎ 0980-51-4030 ⌚ 8:30~17:00 休 12~3月 P 有



グラスアート藍

Glass House at Ai

海外で活躍したグラスアーティスト寿紗代こだわりのセレクトショップ&グラス工房。「ワンランク上の琉球ガラス工房」でこだわりのマイグラスを作っています。

The specialty shop offers a glass workshop by the glass artist, Sayo Kotobuki, who was active overseas. A Mount Yanbaru cherry blossom glass is among the popular workshops.

住 中山211-1 ☎ 0980-53-2110 ⌚ 9:30~17:00

休 毎週火曜日(祭日の場合は翌日休) P 有



Laboratorio dal mare

ラボラトーリオ・ダーマーレ

屋我地島の小さな沖縄体験工房
女性におすすめのオリジナルやちむん、シーサー、やちむんアクセサリー。雨の日でも楽しむことができ、陶芸クリエーターになり沖縄を体感できるやちむん作り体験となっております。

Small workshop in Yagaji
We offer our original pottery, accessories, and Shishas. You can experience the production of Okinawan pottery on a rainy day.

住 滝井出252 ☎ 0980-52-8027 ⌚ 10:00~18:00迄 17:00 (最終体験受付) 休 無休 P 有10台



名護まちなか散策

名護大好きなスタッフ達が、街なかの名所をご案内！

パワースポットめぐりが大人気ですよ！

全コース
2人から
催行！

参加料金
(保険料込み) 大人 2,000円(税込) 小人 (小・中・高) 1,500円(税込)

*団体(15名以上)の申し込みについては要相談！

お問い合わせ
ご予約 TEL.070-5494-3984

*不在の場合はSMSでご連絡下さい。

受付時間
(予約制) 9:00~17:00 (当日不可)

まちなか案内所 がじゅまる館(東江)



津波屋

Tsuhuya

名護はセメント瓦発祥の地。昭和10年頃の建築で、戦火をぐりぬけた初期のセメント瓦屋根の家。

名護はセメント瓦発祥の地。昭和10年頃の建築で、戦火をぐりぬ

お酒から広がるローカルなお土産選び!

楽しいオリジナルグッズも満載♪

オリオンハッピーパーク Orion Happy Park

皆様ご存知のオリオンビールを、製造後1週間以内の新鮮なうちに発送しています。販売見学もでき、ビールを試飲される際はビアナツツと一緒にお試しいただけます。工場ならではの新鮮なビールをお楽しみください。

We ship renowned Orion Beer within a week after production to maintain freshness. Visitors can tour through the factory and try our beer along with beer nuts. Visit us for fresh tasting beer straight from the factory.

東江2-2-1 ☎ 0570-00-4103
休・水・年末年始 ☎ 有
9:00~17:00(工場見学は有料・要予約)



オリオン
ビアナツツ
Orion beer nuts
ビールのお供に
最高です。
The best compliment to your beer!

ヘリオス酒造 Helios Distillery

古酒「くら」でおなじみのヘリオス酒造。1961年の創業以来、沖縄の歴史と風土を活かしながら常に本物にこだわり続けてうまい酒を造り続けています。スタッフ同行のもと、泡盛の製造から熟成までの行程を回って学べる工場見学ができます。

It has been a producer of delicious sake since 1961 because the sake artisans have always sought authentic manufacturing methods by utilizing Okinawa's history and climate. A tour of the factory will be learned process of sake making.



主五年古酒30度 (1800ml)

Nuushi 5-Year Old Sake, 30% proof
伝統のなめで
五年間熟成した古酒。
月間800本限定生産。

Vintage sake that was aged for five years in a traditional pot. Limited production of 800 bottles monthly.

古酒くら25度 (720ml)
Aged Sake Kura 25% proof
専用の櫻樽をつかって
熟成する琥珀色の
ロングセラー泡盛。

A long selling golden brown awamori that was aged in special oak barrels.



名護市営市場 Nago municipal market

公営市場が大正10年に誕生していますが、2011年に食文化の発信拠点として新しい市場がオープン! 各種地元食材や食品の販売、イベント開催など多目的の野外ホールとしてもご利用いただけます。

Initially founded in 1921, the market was renovated in 2011 as a multipurpose outdoor hall. It can be used to sell local products, and to organize special events.

城1-4-11 ☎ 0980-43-0478 ☎ 10:30~18:30
休 無(店舗によって定休日が異なります) P 有60台



豚三枚肉 Pork ribs

(煮付け塩漬けにして食べるとおいしいです。)
当店の魅力は対面商売を通してあらゆる商品のニーズに応え誠実に対応できる所です。さらにおまけ付きで大変喜ばれています。

The main appeal of our meat shop is our sincere, direct contact with customers to provide products that satisfy their needs.



大根葱菜 Prepared daikon white radish

煮物、炒め物、みそ汁の具にも使用できる人気商品です。

A popular product used to make simmered dishes, stir-fry, and an ingredient for miso soup.

キハダマグロ Yellow fin tuna

一年を通して販売しています。季節によっては、沖縄三級高級魚アカジンミーバイも販売しています。毎日新鮮な魚をモットーにしています。

We are open 365 days a year. High quality Okinawa fish, the Akajinmibi, is sold, depending on the season. Our motto is fresh fish every day.



鮮魚店

JAファーマーズマーケットやんばる はい菜!やんばる市場 JA Farmer's Market Yanbaru Haisai Yanbaru Market



羽地の駅 Hanaji-no-Eki Farmers' Market

羽地の駅では、夏はマンゴーやパイナップル、冬は柑橘類と年間を通して美味しい果物が味わえます。羽地地域は沖縄県内でも養鶏業が盛んな地域で、毎日新鮮な卵と羽地鶏を使ったタコライスやジャンボバーガー、当店のオリジナル商品も多数販売しております。

At the Hanaji-no-Eki Farmers' Market you can enjoy delicious fruits all year round—mangoes and pineapples in summer, and citrus fruits in winter. The Hanaji area is one of Okinawa's top chicken-producing areas, and the Hanaji-no-Eki Farmers' Market also sells taco rice, jumbo burgers, and numerous original foods made using Hanaji chicken and fresh eggs daily.

佳 真喜屋763-1 ☎ 0980-58-2358
9:00~19:00 休なし
P 有(31台) 大型車駐車1台・第2駐車場完備



名物ニユーハーフ Meibutsu Nyuhaafu

テレビやラジオで紹介され羽地の駅の名物商品になりました。魚のすり身と羽地鶏を使った商品「名物ニユーハーフ」です。

After being introduced on television and radio, these delicious meatloaf skewers have become a famous specialty of the Hanaji-no-Eki Farmers' Market. Meibutsu Nyuhaafu (Special "Twice-as-Tasty" Meatloaf Skewers) is made from locally produced minced chicken and fish.

イチオシの品々が盛りだくさん!ローカルお土産大集合!



なごアグリパーク Nago Agri Park

名護4607-1
0980-43-6010



Cookhal クックハル

自分たちで育てた地元の野菜や食材をふんだんに使ったランチやスイーツ、ドリンクを提供している農家が運営するカフェレストランになります。「やんばるスパイス」や「やんばるピクルス」などお土産も充実。A farm restaurant offering lunch, sweets, and drinks using plenty of local vegetables and ingredients which it produces itself. We also have lots of souvenirs, Yambaru Spice and Yambaru Pickles.

なごアグリパーク内 ☎ 0980-43-7170 不定休 9:00~17:00 200台



わんさか大浦パーク Wansaka Oura Park

地域の交流拠点!わんさか大浦パーク。大浦湾のマングローブ林を満喫できる大人気のシーカヤックから、やんばる育ちの農産物の販売など楽しいと美味しいがいっぱいです。ぜひ一度お越しください!

大浦465-7 ☎ 0980-51-9446 10:00~18:00
火、水、年始(詳しく述べ) 有



あんだぎ Andagi

「わんさか大浦パーク名物!まぎ~あんだぎ~」施設内のベンチで大浦湾を眺めながらの休憩のお供に、また、お土産にも大人気です。

Specialty of the Wansaka Oura Park, large andagi! Take a bite with a great view of Oura Bay. It's also a popular souvenir.



道の駅許田 やんばる物産センター Kyoda Road Station Yanbaru Local Products Center

沖縄県第1号の道の駅。北部やんばるの玄関口に位置し皆様をお出迎え。やんばる12市町村の特産品や工芸品、農家直送の野菜や果物を数多く取りそろえており、県内外への全国発送も承っております。

The Center is situated in the northern part of Yanbaru to welcome visitors. It offers an extensive selection of specialties and artifacts from twelve towns, in addition to fresh vegetables and fruits that are shipped directly from farmers.

許田17-1 ☎ 0980-54-0880
8:30~19:00 なし P 有140台



山入端さんのみそダレ
Miso sauce made by Mr Yamashita
やんばるの特産品を、ぜひ!
やんばるの特産品を、ぜひ!



チョコもち Choco Mochi
チョコの風味とモチとした食感が絶妙にマッチし、茶葉子として大人気。

A popular teacake that offers an exceptional combination of chocolate flavor and fluffy texture.



道の駅ロール Road Station Roll
パン工房LA GARE(ラ・ガール)で作ってい
るふわふわなスポンジに甘さ控えめのクリー
ムが絶品!!

Made by the bakery LA GARE, the roll creates a delightful mix of fluffy sponge and not-so-sweet cream.



春おばーのなんとう餅店 Haru grandma's Nantou(Brown Sugar Rice Cake) Shop

汀間371 ☎ 0980-55-8752 10:00~18:00
P 有10台 休 毎月曜日(祝日は営業)



なんとう餅は名護市久志汀間に150年以上も前
から伝わる伝統菓子で、現在も受け継がれて、お
祝いや法事に欠かせないお菓子です。当店はそ
れを受け継ぎ、黒糖味だけでなく工夫を重ね十種
類のなんとうを作っています。

Nantou mocha, a rice cake, is a traditional
confectionery in Kushi and Teima of Nago that has
been handed down through the generations for more
than 150 years. It has been an indispensable
confectionery for celebrations and Buddhist services.



楽しいオリジナルグッズも満載♪

名護サイクリングマップ - Nago Cycling Map -

初級編 名護市街地コース



沖縄らしさを感じる
素朴な町並みが見どころ。

樹齢300年のひんぶんガジュマルが出迎える名護市街地。市街地を散策してみるとまた違った一面が垣間見えます。少し海側に出ると、市民に親しまれ、ウォーキングや海水浴でにぎわう21世紀の森ビーチがあります。市街地で見れる観光スポットをぜひ訪れてみてください。

Exuding a sense of Okinawan atmosphere, Nago's simple townscape is a must-see. Visitors are welcomed to the city center by an enormous 300-year-old Gajumaru (banyan) tree. Strolling around Nago, it is possible to see various different aspects of the city. Head towards the ocean and you will come across the 21st Century Forest Beach, a lively walking and swimming area frequented by locals. Please come and visit the various sightseeing spots that Nago City has to offer.

上級編 羽地内海周遊コース



山も海も楽しめる!
絶好のアウトドアスポット。

名護の山間部にはたっぷりと水を湛える羽地ダムがあり、毎年5月には「こいのぼり祭」が開催され多くの見物客で賑わいます。屋我地は周辺の浅海に干潟が発達し、沿岸にはマングローブ林が、陸地には畑や森林が見られ、希少な動植物を始めとする多様な自然環境が存在しています。

Nago's Yanbaru is home to the Haneji Dam and the annual Carp Streamer Festival, which attracts legions of people every May. Yagaj has vast tidal flats on the periphery of the mangrove forests on the coast, and the dry land is scattered with plantations and woods, making it a perfect habitat for a diverse wildlife community that includes rare plants and animals.

中級編 喜瀬・世富慶西海岸コース



名護屈指のリゾートエリア!
海中展望台も魅力的。

2000年7月、世界の主要8カ国首脳による、第26回主要国首脳会議が開かれたのは、この喜瀬にある「万国津梁館」。名護市で最もリゾートホテルが多い地域です。また、沖縄県で唯一の海中展望塔が魅力のブセナ海中公園もあり、高速道路からのアクセスも良好です。

The Bankoku Shiryokan Resort MICE Facility in Kise was the venue for the 26th G8 Summit, where the Group of Eight leaders met in July 2000. Kise is also known as an area with the most resort hotels in Nago. Another attraction is Busena Marine Park, the only underwater observatory in Okinawa, and it can be easily accessed via expressways.

＼名護に来たなら絶対見たい！絶景スポット／

名護市街地コース

・21世紀の森公園・名護市役所
・市営市場・ひんぶんガジュマルなど



喜瀬・世富慶西海岸コース

東江海岸の夕陽は絶景!
海沿いを走る国道58号も気持ちいい～！



・東江海岸・道の駅許田・幸喜ビーチなど

羽地内海周遊コース

青い海にサトウキビ畑!
名護の原風景を感じるならこのエリア。



・美らテラス・古宇利大橋・済井出集落
・羽地の駅からの内海など

サイクリングのご注意

・名護市内国道58号は大型車が多く通ります。車両にご注意下さい。
・自転車は車道の左側を1列で走行しましょう。・スピードを抑えて走行しましょう。



レンタサイクル
やってます



名護市営市場
0980-43-0478

ハブサイクル沖縄
0980-59-7356

美らテラス
0980-52-8082

