

民泊・一棟貸

★ 銘苅家別邸



☎070-5402-1889
伊是名村字伊是名752
伊是名集落の一棟貸

★ 宝の宿



☎080-3986-0371
伊是名村字伊是名739-1
ビーチ前のコテージ

★ イゼナビーチハウス



☎070-3995-8051
伊是名村字伊是名
伊是名ビーチ前の民泊

★ もろ家



☎観光協会に問合せ
伊是名村字諸見
諸見集落の一棟貸

★ TAROYA



☎080-5913-7729
伊是名村字伊是名3504-14
伊是名集落の民泊

★ いりかみだ



☎090-1951-3270
伊是名村字諸見4945-6
諸見集落のシェアハウス

宿泊できる公民館

諸見公民館



☎0980-45-2992
伊是名村字諸見4947

伊是名公民館



☎0980-45-2588
伊是名村字伊是名739-1

勢理客公民館



☎0980-45-2349
伊是名村字勢理客2621-12

内花公民館



☎観光協会に問合せ
伊是名村字内花3051-77

- 宿泊料金：3,000円/大人 1,000円/小人
- 別途使用料：エアコン1h100円（コイン式）
厨房、ステージ等詳細QRから
- 施設設備：駐車場、コインランドリーあり



公民館詳細

企画・発行 2025.11月更新

伊是名村商工・観光ビジネスパートナー



伊是名村商工観光課
☎0980-45-2534 平日8:30-17:15



一般社団法人
いぜな島観光協会
☎0980-45-2435 平日8:15-17:00



伊是名村商工会
☎0980-45-2475 平日8:30-17:15



泊まる



伊是名島に観光に来たらどこに泊まるう？

島内のおすすめの宿泊施設をご紹介します！

詳しくは「泊まる」サイトから↓



IZENA-KANKO.JP

伊是名島の宿泊施設



ご予約は、各施設へ直接お問い合わせください

★ 民宿 美島 Mishima



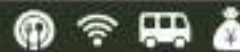
☎0980-50-7111/伊是名村字仲田177-8
仲田港ターミナル内の目の前の便利な立地。伊是名レンタカーと飲食店が隣接。(朝食・夕食あり)

★ 民宿 前川 Maekawa



☎0980-45-3350/伊是名村字仲田255
商店も営む昔懐かしい温かい雰囲気。 (朝食・夕食あり)

★ 民宿 まえだ Maeda



☎0980-45-2296/伊是名村字仲田136-2
釣り船まえだ丸で有名な宿隣に仲田共同売店があり便利 (朝食あり)

★ なか川館 Nakagawa-kan



☎0980-45-2100/伊是名村字仲田743-4
島の中央に位置するいずみ荘と姉妹宿で向かい合っている。両施設の夕食会場 (朝食・夕食あり)

★ いずみ荘 Izumi-sou



☎0980-45-2028/伊是名村字仲田1167
なか川館の姉妹宿で両施設の朝食会場
JAスーパーと郵便局が隣接。(朝食・夕食あり)

★ 旅館 宝の島 Takarano shima



☎0980-45-2334/伊是名村字伊是名3364-22
伊是名ビーチの目の前にあるベストロケーションでサンセットも楽しめる宿

★ GUEST HOUSE 上里商店



☎090-1081-5628/伊是名村字諸見5066
ウェルカムバク転するに-が経営する口コミ人気No1の宿/ツイン3部屋限定

★ 民宿 かなさ Kanasa



☎090-8290-7291/伊是名村字勢理客1545
勢理客集落内にあるのどかな民泊、3LDKのシェアハウス。グループやご家族におすすめ

★ 旅の宿 たんぽぽ Tanpopo



☎0980-45-2198/伊是名村字諸見4995
気さくなご夫婦が営むアットホームなゲストハウス

宿泊に関する留意事項：島のお宿は家族経営が多く、体調不良や冠婚葬祭などで食事提供や営業を中断する場合がございますので、必ず事前に宿へ確認してください。
また、チェックアウトは9時のところが多いです。料金や施設については事前に観光協会のホームページ等(裏面のQRから)の確認をして下さい。

お弁当が買えるお店

お弁当は無くなり次第終了となりますので早めに



！しまぬ売店
！仲田共同売店
ターミナル内にあるお土産屋さん。朝のおにぎりや日替わりのお弁当が人気。予約も承ります！
仲田共同売店でも販売
08:00～14:00
年中無休
☎0980-45-2781
伊是名村字仲田177-7



！JAスーパー
島の便利なスーパー
日替わりのお弁当や500円どんぶり、チキンなどの総菜も人気。
09:00～19:00
定休日：日
伊是名村字仲田1165
☎0980-45-2722



！伊是名漁協直売所
日替わり弁当あり。いぜな島の旬の魚天ぷらやもずくの天ぷらなどの惣菜も大人気。
11:00～15:00
定休日：土日祝
伊是名村字伊是名643-2
☎0980-45-2217



！高良屋（たからや）
島で一番早く開店する商店で朝食弁当や100円そばが人気。日替わり弁当もあり、地元のお母さんたちが丁寧に作っている。07:00～20:00
年中無休伊是名村字内花3051-68
☎0980-45-5920



！KUKUNA
キッチンカー/お弁当やソフトクリーム、かき氷などあります！
11:00～15:00/金土11:00～17:00
定休日：日・月
伊是名村字仲田サンテン港前
☎080-8953-1938

スイーツが買えるお店



！菓子の島かみやま
老舗の焼きたてパンとケーキの店。誕生日ケーキ、かき氷、ぜんざい、コーヒーもテイクアウトOK！
12:00～19:00
14:00～ケーキ販売
定休日：土日祝
☎0980-45-2363
伊是名村字仲田764



！オヤツコマツ
伊是名集落内にある焼き菓子専門店。スコーンやクラッカーが人気で、散策しながらおやつに！
木金15:00～土13:00
定休日：日月火水
伊是名村字伊是名743



！麵CAFE太陽食堂
米粉を使ったスイーツやアイスが食べれる
コーヒーもあります
11:00～15:00
定休日：火
☎0980-45-2120
伊是名村字勢理客1542



飲む 食べる



伊是名島に飲食店はあるの？

ランチから居酒屋や夜のお店をご紹介！

詳しくは「食べる」「夜遊ぶ」サイトから↓



IZENA-KANKO.JP

企画・発行 2025.12月更新

伊是名村商工・観光ビジネスパートナー



伊是名村商工観光課
☎0980-45-2534 平日8:30-17:15



一般社団法人
いぜな島観光協会
☎0980-45-2435 平日8:15-17:00



伊是名村商工会
☎0980-45-2475 平日8:30-17:15



夜に開いてる飲食店



なかゆくい
内花集落にあるカラオケができる居酒屋さん。地元のお客さんが多い。
伊是名村字内花2651-13
17:00~24:00 不定休
☎090-8290-3555



やきとりしんすけ
ジュシーな炭火やきとり屋。各集落を日替わりで回るオレンジ色の移動式屋台。唐仲田内花(※諸見勢理客伊是名(通常)) 17:00~定休日:土日
☎080-6492-5417



さざ波
伊是名ビーチの目の前
手作り餃子が人気。
17:00~22:00 定休日:日・第2土
伊是名村字伊是名3364-10
☎0980-45-2119



はなくひー
カラオケとお酒と小料理の集落内のお店
17:00~00:00 定休日:水
伊是名村字勢理客2624-16
☎0980-45-2108

伊是名島の夜はこれから



イゼナロックハウス

カクテルも飲めるライブハウスミュージックバー♪地元バンドの拠点でイベントも開催。生演奏で唄ってみよう♪ 19:00~
定休日:不定休
伊是名村字諸見4750
☎080-6496-9435

スナックマリンハウスA

伊是名ビーチ側にあるカラオケスナック♪地元の人たちと仲良くなれる穴場です。
20:00~
定休日:不定休
伊是名村字伊是名3364-2

運転代行



レストハウスかみやま

港にある居酒屋。島の食材を使った料理や本日のおすすめなど料理が人気。
18:00~21:00
定休日:日
伊是名村字仲田177-14
☎0980-45-2990



御食事処やま



めしスポGOLSEN

ラーメンが食べられる居酒屋です。塩とんこつラーメンや餃子が人気。
17:30~21:00
定休日:水
伊是名村字仲田423-1
☎0980-43-5142



鍾龍MENRYU



シンプル酒場 天城

夜は居酒屋さん。ランチとは違ったメニューを提供しており、パスタやもずく料理や沖縄料理が食べられる。
17:30~22:00
定休日:月・第2火
伊是名村字仲田764
☎0980-45-2016

地元の人が集う居酒屋。丁寧な接客でお値段もリーズナブル。本日のおすすめメニューが人気！
18:00~23:00
ラストオーダー 21:30
定休日:水
伊是名村字仲田32
☎0980-43-0330

シンプルなお料理が楽しめるカラオケができる酒場♪カラオケは21時~/貸切20名~
18:00~24:00
定休日:月・木
伊是名村字諸見3872-1
☎090-1951-3270

ランチできるお店



LUNCH IKANAI?

Break Suite

伊是名島へご来島の際は、食事できる場所を早めに確認しましょう！



レストハウスかみやま

かみやまそばや月見もずくそばが人気。島で一番の老舗食堂で現在そばだしを3代目孫が引き継いで経営している。夜は居酒屋
11:00~14:00
定休日:月・第2火
伊是名村字仲田764
☎0980-45-2016



麺CAFE太陽食堂

グルテンフリーのお米麺パスタやジャージャー麺が人気のランチとカフェ。スイーツやコーヒーもあります。
11:00~15:00
定休日:火
伊是名村字勢理客1542
☎0980-45-2120



はなはな

毎日日替わり1品限定の定食屋さん。1日数量限定で無くなり次第終了となります。カレーはお代わり自由。
一律1,000円
11:30~14:00
定休日:土日
伊是名村字諸見5005
☎090-8294-8651

※離島の飲食店は、諸事情で休業している場合もございますので、事前に確認しましょう。また、営業時間中は電話に出にくい場合がございます。

伊是名島のマリンスポーツ

～マリンガイドをご紹介～

沖縄県公安委員会届け出事業者



ダイビング/ポートシュノーケル

いぜな島唯一のダイビングショップ。数々のポイントを開拓し、ガイドの満足度最高！
イゼナマリンサービスグイン（要予約）
☎0980-43-9984

ライセンス
PADI



貸切ポートシュノーケル

ファミリーでも利用可能！貸切できるポートシュノーケルツアー
ルアナ・バドルスポーツ（要予約）
☎090-2249-2783

ライセンス
BSAC



ビーチシュノーケル

マッテラビーチからエントリー1名から対応可！
いぜなアウトドアコミュニティ（要予約）
☎090-1951-3270

ライセンス
OMS



SUPクルージング

SUPで透明度の高い伊是名の海をのんびりクルージング！
ルアナバドルスポーツ（要予約）
☎090-2249-2783

ライセンス
BSAC



沖釣り遊漁船ガイド



遊漁船や〜ぐな〜

外国人に人気の遊漁船。漁師たちのおもてなしが最高！や〜ぐな〜の意味は家族。（要予約）
▶名嘉 賢 船長
☎090-2587-2303



遊漁船まえた丸

民宿まえたを営む前田船長は、伝説の釣り人。何度もメディアに取り上げられた有名なベテラン漁師さん！
（要予約&宿泊）
▶前田 一史 船長
☎090-8291-1153



遊漁船カミカミ号

ファン必見！登録者14万人超え伊是名島出身釣りユーチューバーがポイントへお連れする賢沢なツアー。中上級者向け
（要予約）
▶カミヤマ
ライトゲーム
神山 慎太郎 船長
予約は公式LINEから↑



必ず事前予約の問い合わせをしましょう！当日は不可です

企画・発行

伊是名村商工・観光ビジネスパートナー



伊是名村商工観光課

☎0980-45-2534 平日8:30-17:15



一般社団法人

いぜな島観光協会

☎0980-45-2435 平日8:15-17:00



伊是名村商工会

☎0980-45-2475 平日8:30-17:15



2025.11月更新



OKINAWA
IZENA ISLAND

観る
あそぶ



伊是名島に来たら何する？

絶景スポットやガイドを紹介

詳しくは「遊ぶ」サイトから↓



IZENA-KANKO.JP

こんな遊びもできるよ♪

ビーチキャンプ



伊是名島はフリー
キャンプ場です。



サイクリング



伊是名レンタカー
電動アシスト自転車
☎0980-45-2394



観光ガイドを予約



島の穴場はガイドにお
任せで満足度メ
観光協会登録ガイド☞



海上タクシー



お隣の伊平屋島へ行くには海上タ
クシーが早くて便利。環境税込
一人片道約 4,100円～12,100円
※ご利用は予約制です

H・Yマリン☎090-3414-5071
りおん丸☎090-1947-6513

貸切グラスボート



H・Yマリン
☎090-3414-5071
☎070-3995-8051



クバの葉細工体験



H・Yマリン
☎090-3414-5071
☎070-3995-8051



アダンのバングル体験



KOALANI
オリジナルバングル
☎080-5913-7729



絶景パワースポット・史跡・フオトスポット巡り♪



銘刘家住宅

★国指定重要文化財
琉球王国時代の伝統的
な木造古民家。尚円王
の叔父の家系。当時は
地頭職として首里王府
と繋がっていた。



伊是名集落のフクギ並木

集落全体がフクギ並木
に囲まれた幻想的な空
間。これだけたくさん
のフクギと石垣が残っ
ているのは県内でも珍
しい集落です。
伊是名集落



アハラ御嶽

伊是名島一番の聖地
その昔、天照大神がこ
こに降りて世を明るく
した伝説が残る超パワ
ースポット！



神の岩座

山から横に突き出た
岩。まさに神様になっ
たような気分になれる
絶景のパワースポッ
ト！



城山とチヂン岳が重なった奇跡のシルエット

妊婦の女神-伊是名島は子宝の島-

集落を過度な露出や水着で歩いたり、住民の敷地内に勝手に入って撮影したりすることはやめましょう。ポイ捨ては絶対にNGです



五御殿/伊是名城址

★国指定重要文化財
世界遺産「首里玉陵」に
並ぶ、琉球王国時代の尚
円王一族の陵墓。尚円王
の親族が眠る聖地。



ハートの珊瑚礁

晴れた日の午後、潮位
100CM前後に現れる
観れたあなたは恋愛運
アップで超ラッキー♡



伊是名ビーチ/サンセット

キャンプや海水浴が楽
しめるビーチ。一年中
夕陽がきれいに見える
サンセットスポット！



シラサギ展望台/ギター展望

日本の渚百選の二見ヶ
浦海岸が一望できる2
か所の展望台。透明な
海の底の珊瑚礁が美し
い。

シラサギ
展望台



ギター
展望台



伊是名島の特産品

おみやげ専門店しまぬ売店人気商品ご紹介



伊是名酒造所の泡盛

伊是名酒造の泡盛は数々のコンテストで賞を受賞しています。「金丸」や「常盤」をはじめ、村民が親しむ「いぜな島」も人気です。ジュレ、古酒、豆腐ようもあります。

↑伊是名酒造所



尚円王の里ひとめぼれ

お米の産地で尚円王の時代から稲作が盛ん。「尚円の里」は味も上品で県内でもトップクラスのお米です。

↑JA伊是名支店



尚円みそ



海の幸 島の魚介類

◀島で獲れた海の幸が豊富に並んでいます。他には出回らない品がたくさん。↑しまぬ売店



もずくキムチ



島の元気研究所

◀太陽食堂の料理お米のバスタやマカロニが買えます

アクセサリー▶
ISLAND JEWELRY
ELE
天然石 14KGFを使用し島内でハンドメイドしている



ele

喜ばれるお土産



伊是名島の香り 王様クッキー

伊是名島で育った麦を小麦粉に使用した香ばしい香りの地元産クッキー。
↑菓子の島がみやま



オヤツコマツクラッカー

伊是名島産のもずくやアーサを使用したクラッカー。集落内ではスコーンやマフィンも販売している人気店です。

↑オヤツコマツ



めーじのしまクッキー

島米を使った尚円みそを練りこんだクッキー
↑味彩でるてる



グインのアーサ

↑イゼナマリンサービスグイン

◀島で唯一のダイビングショップを経営するご夫婦が丁寧に育てた乾燥アーサと冷凍生アーサ！



乾燥アーサ・もずくのたれ等家庭ですく使える便利商品
↑伊是名漁業協同組合

企画・発行 2025.11月更新

伊是名村商工・観光ビジネスパートナー



伊是名村商工観光課

☎0980-45-2534 平日8:30-17:15



一般社団法人

いぜな島観光協会

☎0980-45-2435 平日8:15-17:00



伊是名村商工会

☎0980-45-2475 平日8:30-17:15



OKINAWA
IZENA ISLAND

買う



伊是名島にはどんなお店があるの？

地元行きつけの商店や島で買える特産品をご紹介します。詳しくは「買う」サイトから↓



IZENA-KANKO.JP



ふるさと納税で島を応援



自然の恵

沖縄県伊是名村では、ふるさと納税を通じて地域の魅力を全国の皆さまにお届けしています。

美しい海に囲まれたこの島では、海産物や農産物など、自然の恵みを活かした返礼品をご用意しています。

また、皆様からの温かい寄付は、伊是名島を未来へ残していくための大切な基盤となり、貴重な財源として有効に活用されます。



寄付ページはこちら

島産品のおみやげ盛りだくさん！！



地元の商店「まちやぐわ〜」でお買い物♪



しまぬ売店

ターミナル内の物産展。島の特産品が買える。弁当あります
08:00～14:00
フェリー欠航時休業
伊是名村字仲田177-7
☎0980-45-2781



JAスーパー

島の中央にあるJAスーパー。弁当あります。
09:00～19:00(平日)
09:00～17:00(土)
定休日：日
伊是名村字仲田1165
☎0980-45-2722



高良屋

島で一番早く開店
弁当あります。
07:00～20:00
年中無休
伊是名村字内花3051-68
☎0980-45-2920



電子決済OK



カード決済OK



現金のみ

※離島の商店は、諸事情で休業する場合もございますので、事前に確認しましょう。また、営業時間中は電話に出にくい場合がございます。



仲田共同売店

全日食チェーン店
食材や釣り具弁当など
09:00～20:00
年中無休
伊是名村字仲田144
☎0980-45-2005



吉田ストア

釣り具や日用品が揃う。
惣菜や食材もあります。
11:00～21:00
定休日：月
伊是名村字仲田417-1
☎0980-45-2608



兼元商店

伊是名ビーチから徒歩で
行ける商店
08:00～20:00
不定休
伊是名村字伊是名3365-30
☎0980-45-2466



前川商店

民宿の敷地にある商店
09:00～20:00
不定休
伊是名村字仲田255
☎0980-45-3350

